



GRANS ACTIUS!

El voluntariat de la gent gran

Jornada

8 d'abril de 2016
de 10 a 2/4 de 2

EspaiCaixa Girona

Plaça Poeta Marquina, baixos 10 Girona

Setmana del voluntariat de les comarques de Girona

PROGRAMA

10h **Benvinguda**

1/4 d'11 **L'envelliment actiu:**

Envellir és inevitable, fer-se vell és només una de les opcions

Arantza del Valle, doctora en psicologia,

Grup de Recerca Envelliment, Cultura i Salut de la UdG

11h **El pas de la vida professional a la jubilació**

Col·legi de Psicòlegs de Catalunya

2/4 de 12 **Pausa-Cafè**

12h **El valor del voluntariat de les persones grans**

Francina Alsina, presidenta de la FCVS

1/4 d'1 **Experiències de voluntariat:**

- Programa Sempre acompanyats
Obra Social La Caixa, Creu Roja i Ajuntament de Girona
- FAR, històries de vida i participació
Fundació Campus Arnau d'Escala
- Centre de distribució d'aliments
Caritas Diocesana Girona
- Go Seniors
Espiral Entitat de Serveis

2/4 de 2 **Cloenda**

Amb el suport de:

