

# CURS PER A PERSONES CUIDADORES DE L'ENTORN FAMILIAR



**Lloc:** Casal de la Verneda (C/Cantàbria, 28 Barcelona)

Titularitat de la Generalitat de Catalunya

**Durada:** 22,5 hores (sessions de 2h30)

**Dates / horari:** *Dijous 17.00 a 19.30 (9 dijous)*

Proposta d'inici l'1 de febrer 2018 (*a confirmar*)

**CURS GRATUÏT**

**Si estàs cuidant un familiar en situació de dependència i vols aprendre com ajudar-lo millor, t'oferim:**

- Conèixer ajudes tècniques de mobilitat per evitar caigudes;
- Suport a les activitats de la higiene, l'alimentació, la presa de medicació, l'acompanyament afectiu i social;
- Informació sobre activitats físiques, socials i d'oci, intercanvi d'experiències, etc.

**Aquesta formació et facilitarà molt la tasca de cuidar al teu ésser estimat així com de cuidar-te a tu mateix.**

**Interessats a participar poseu-vos en contacte amb [gustavo.munoz@fsyc.org](mailto:gustavo.munoz@fsyc.org) o al 93 244 05 70 (ext. 221) abans del 29 de gener del 2018**

Activitat formativa del **Projecte Europeu "ALTERNATIVE"**, organitzada per la **Fundació Salut i Comunitat** i amb la col·laboració d'**Alzheimer Catalunya Fundació**.



**ALZHEIMER**CATALUNYA

Tu decideixes. La demència no.

Amb el suport del programa Erasmus + de la Comissió Europea



Erasmus+