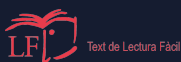




Cures connectades. Voluntariat contra la soledat

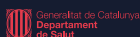
**XIX Jornada Catalana
de Voluntariat i Salut**
24 i 25 de maig de 2024
Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona (COIB)
#VolSalut24



Organitza:

VOLUNTARI·ES.cat

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:




De sempre, el voluntariat social en l'àmbit de la salut ha contribuït a fer que les persones a qui acompanya no estiguin soles.


Cal que les persones voluntàries tinguin les eines necessàries per atendre de manera conscient i preparada els efectes de la soledat no desitjada, dins i fora dels centres de salut.


Per tant, les organitzacions hem de tenir cura de preparar bons equips de voluntariat.


La 19a Jornada vol facilitar suport, continguts i eines a entitats de voluntariat i centres de salut perquè treballin de manera connectada i conscient, per a la salut i contra la soledat no desitjada.

Objectius

 Fer que l'atenció a la soledat no desitjada sigui més generalitzada i deixi de ser vista com un aspecte secundari que només treballen les entitats dedicades a aquest àmbit.

 Donar a les persones voluntàries, les responsables de voluntariat, les professionals de salut i l'alumnat universitari eines útils per millorar la seva tasca diària.

 Compartir recursos, bones pràctiques i coneixements entre les entitats socials i els centres de salut per millorar l'atenció a les persones.

 Sensibilitzar les entitats socials i els centres de salut sobre la soledat no desitjada.

Persones destinatàries

- Persones voluntàries
- Personal tècnic d'entitats
- Personal d'infermeria
- Altres professionals de salut
- Alumnat i professorat universitari
- Persones interessades en la temàtica

Inscripcions

Inscripció gratuïta a
voluntaris.cat/jornadasalut24
Places limitades

Inscriu-te!



Divendres, 24 de maig

9h Acollida i acreditacions

9:30h Inauguració

- Paola Galbany, presidenta del COIB
- Francina Alsina, presidenta de la Taula del Tercer Sector i comissionada del Consell Directiu de la FCVS

10h Conferència

Intervenció comunitària i voluntariat.

Unes claus per fer front a la soledat no desitjada

- Elisa Sala, consultora i investigadora social

Molts estudis científics demostren com la falta de relacions i el sentiment de soledat són un risc per a la nostra salut.

Però no tenim gaire clar com fer-hi front.

Davant aquesta incertesa, l'acció comunitària, i per tant el voluntariat, és una via per crear comunitats més humanes, participatives i inclusives.

11h Pausa café i *networking*

11:45h Taula d'experiències

Soledat no desitjada, eixos de desigualtat i impacte en la salut.

Quin pot ser el rol del voluntariat?

- Institut Municipal de Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona. Programa Radars
- Associació Salut Mental Barcelonès Nord. Club social El Badiu
- Associació contra el càncer a Barcelona. Cap persona gran amb càncer ni vulnerable ni sola
- Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona. Associació Proyecto Alpha

La soledat no volguda sovint és fruit de la suma de diverses desigualtats, que tenen un impacte en la salut de les persones.

A partir d'experiències de Barcelona i de l'àrea metropolitana, coneixerem què pot fer el voluntariat per fer més lleus els efectes d'aquestes desigualtats i també de la soledat no desitjada.

13h Activitat

La soledat no desitjada durant el nostre cicle de vida

I nosaltres, hem patit soledat alguna vegada?
Què ens va ajudar a superar-la? O quina ajuda ens hauria agradat rebre?
Mirant-nos cap a dins (només si ho desitgem),
analitzarem de manera col·lectiva com és la nostra soledat no volguda
i ens preguntarem què podem fer per crear comunitats cohesionades i solidàries.

13:30h Cloenda del matí

- Marta Villanueva, regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia municipal contra la soledat, Ajuntament de Barcelona

15h Taller 1

Per un voluntariat de l'estar.

Com acompanyem a persones que no poden comunicar-se verbalment?

- Sara Pons, formadora i cap del Servei de Salut Espiritual (laic) de la Fundació Sanitària Mollet

En aquest espai de treball més reduït coneixerem eines pràctiques per acompanyar persones que no poden expressar-se amb paraules. Com podem oferir un voluntariat de l'estar més que del dir?

15h Taller 2

La soledat no desitjada de les persones amb discapacitat física i orgànica. Eines pràctiques pel voluntariat

- Federació ECOM

Les persones amb discapacitat física sovint pateixen soledat no desitjada a causa de les barreres per participar en la vida de la seva comunitat. Com es poden superar aquestes barreres des del voluntariat?




Dissabte, 25 de maig

10h Webinar

Noves (i no tan noves) tecnologies per nous voluntariats en salut

- Àrea Salut i Comunitat de la FCVS

Entre totes les organitzacions participants crearem un mapa d'estratègies de voluntariat per fer front a la soledat no desitjada causada per la configuració del territori, les esclotxes digitals i altres barreres visibles i invisibles.

-
-  Presencial
 -  Virtual amb Zoom
 -  Subtitulació en directe

Condueix l'acte: Marta Ballesta, periodista

