

XVI JORNADA CATALANA
DE VOLUNTARIAT I SALUT

VOLUNTARIS.cat

El final de la vida és vida

12 i 13 de novembre 2021

Facultat d'Infermeria de
la Universitat de Girona



Organitza:

VOLUNTARIS.cat

Col·labora:



Amb el suport de:



La pandèmia de la Covid-19 marcarà un abans i un després en molts àmbits de la nostra societat.

El nombre tan gran, excessivament gran, de persones que han mort soles i consegüentment la quantitat de persones que no s'han pogut acomiadar dignament dels seus éssers estimats, tot i els esforços d'un personal sanitari al límit de les seves forces, ha provocat una ferida social que necessitarà temps de cicatrització.

En aquest context, quin ha de ser el paper del voluntariat en salut en l'acompanyament a final de vida, en l'acompanyament al dol i en la garantia del dret a una mort digna?

Pot el voluntariat en salut esdevenir un dels agents de sanació d'aquesta ferida social?

La Jornada d'enguany prova de donar resposta a aquestes preguntes i moltes d'altres, tot afirmant en veu ben alta que **el final de la vida és vida**.

Objectius



Reflexionar sobre l'etapa de final de vida des de diferents vessants



Posar en comú inquietuds i reflexions sobre el paper del voluntariat en salut post pandèmia



Intercanviar idees i eines per millorar els programes de voluntariat en salut



Dotar les persones voluntàries d'eines útils per millorar la seva tasca

Inscripcions

- Inscripció gratuïta a voluntaris.cat/jornadasalut21
- Data límit 10 de novembre
- Aforament limitat

Persones destinatàries

- Voluntariat
- Responsables de voluntariat
- Professionals de la salut
- Estudiants d'universitat
- Persones i organitzacions interessades en la temàtica

Inscriu-te!

Programa

Divendres 12 de novembre

Format presencial amb retransmissió en *streaming*



📍 **Sala d'actes de la Facultat d'Infermeria de la UdG**

C/ Emili Grahit, 77, Girona

- 8.30 h** **Acollida i acreditacions**
- 9 h** **Benvinguda i inauguració**
- 9.15 h** **Ponència**
El final de la vida és vida
- 10.15 h** **Taula rodona de programes de voluntariat**
El paper del voluntariat en salut en l'etapa de final de vida i d'acompanyament al dol
- 11.30 h** **Pausa cafè**
- 12 h** **Diàleg interdisciplinari**
Com cuidem de forma transversal en l'etapa de final de vida i d'acompanyament al dol
- 13.30 h** **Cloenda del primer dia**

Dissabte 13 de novembre

Activitats presencials



📍 **Sala d'actes i sales de tallers (aules 36 i 37) de la Facultat d'Infermeria de la UdG**

C/ Emili Grahit, 77, Girona

- 9.30 h** **Acollida, acreditacions i resum audiovisual del dia anterior**
- 10 h** **Taller.** *Recursos pràctics per afrontar la conversa en el final de vida*
- 12 h** **Taller.** *La presència, la compassió i la transcendència en l'acompanyament*

Activitats virtuals



Plataforma Zoho Showtime

- 10.30 h** **Webinar.** *Eines d'acompanyament emocional i espiritual laic al final de la vida*
- 12.30 h** **Webinar.** *El dol d'infants i adolescents*

*El format de la Jornada pot variar en funció de la situació epidemiològica.

Descripció de les activitats

Condueix l'acte: Clara Sánchez Castro, periodista

Benvinguda i inauguració

Hi participen:

- **Sra. Cesca Domènech**, directora general d'Acció Cívica i Comunitària, Departament de Drets Socials
- **Sr. Miquel Carreras**, delegat Territorial de la Regió Sanitària a Girona, Departament de Salut
- **Sra. Dolors Juvinyà**, directora de la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona
- **Sr. Jordi Balot**, president de la FCVS

Ponència

El final de la vida és vida

A càrrec de Montse Esquerda, directora de l'Institut Borja de Bioètica i pediatra a la Unitat de Dol de l'hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida

La ponència aprofundirà en la rellevància i la importància que tenim les persones voluntàries en l'acompanyament de la persona al final de la vida i en l'acompanyament al dol del seu entorn proper.

Es reflexionarà també sobre quins reptes de futur ens enfrontem les persones voluntàries d'aquests àmbits. Amb la Montse Esquerda, començarem una reflexió col·lectiva sobre el sentit de la frase 'El final de la vida és vida', que ens acompanyarà durant tota la Jornada.

Taula rodona de programes de voluntariat

El paper del voluntariat en salut en l'etapa de final de vida i d'acompanyament al dol

En aquesta taula rodona, ens endinsarem en els aspectes més concrets del rol del voluntariat en salut en l'etapa de final de vida i d'acompanyament al dol. Cada entitat explicarà en què consisteix el seu programa de voluntariat, quins són els objectius que es volen assolir i quins són els reptes als quals s'enfronta cada programa en el futur a curt, mig i llarg termini, tot tenint en compte la preparació, els límits, la gestió emocional, i l'autocura de les persones voluntàries.

Hi participen:

- **Naiara Mestres Urreizti**, responsable de l'àrea de psicologia i acompanyament emocional d'AFANOC Tarragona
- **Anna Maria Agustí Farreny**, presidenta de l'associació Grups d'Acompanyament al Dol de Lleida
- **Cristina Vallès Orianne**, coordinadora de l'associació Dret a Morir Dignament Girona
- **Jordi Abad Lalanza**, coordinador del programa Voluntariat de Nit de la FCVS

Diàleg interdisciplinari

Com cuidem de forma transversal en l'etapa de final de vida i d'acompanyament al dol

En aquest diàleg, cada ponent compartirà alguns aspectes de l'acompanyament a final de vida i acompanyament al dol propis de la seva disciplina i de la seva experiència en primera línia. Seguidament, reflexionarem conjuntament sobre com construïm un model de cura transversal on el voluntariat es col·loca com a agent complementari i necessari.

Hi participen:

- **Joan Carles Trallero Fort**, president de la Fundació Paliaclic
- **Margarita Vivancos Bueno**, supervisora d'infermeria a l'Hospital Germans Trias i Pujol
- **Sebastián Salvadores Cobas**, voluntari de Creu Roja del programa Final de Vida i Soledat impulsat per la Fundació "la Caixa"
- **Anna Quintanas Feixas**, professora agregada del Departament de Filosofia de la Universitat de Girona

Modera: **Immaculada Bori**, vicepresidenta i vocal de salut de la FCVS

Cloenda del primer dia

Hi participen:

- **Sra. Teresa Brunso**, vicepresidenta de DipSalut
- **Sra. Marta Madrenas**, alcaldessa de Girona
- **Sra. Marta Gubau**, coordinadora territorial de la FCVS a Girona

Taller. *Recursos pràctics per afrontar la conversa en el final de vida*

A càrrec de Cristina Vallès Oriane, coordinadora de l'associació Dret a Morir Dignament Girona

En aquest taller coneixerem dues eines que ajudaran a reflexionar i expressar els nostres desitjos a final de vida: el quadernet *Parlem-ne* i el joc de cartes *Com n'és d'important per a mi*. A la nostra societat, parlar de la mort i de com voldríem que es produís, és encara un tema tabú. Vivim d'esquena a la mort i el resultat d'ignorar-la és sovint una mala mort, allunyada dels nostres desitjos. Aquests recursos ens ajudaran a començar i facilitar les converses sobre la mort.

Taller. *La presència, la compassió i la transcendència en l'acompanyament*

A càrrec de Tew Bunnag, professor a l'associació Vinyana, l'associació Costa Brava Hospice i la fundació Metta Hospice

En aquest taller abordarem el tema de l'acompanyament a final de vida des de la perspectiva de l'espiritualitat secular. Per acompanyar bé calen eines i habilitats. Les incorporarem i assimilarem a la nostra manera de ser amb la pràctica continuada i el treball personal. Incorporant les arts marcial i el mindfulness, treballarem la Presència, la Compassió, i la Transcendència, des de i amb el cos, on cada qualitat esdevé energia que es pot transmetre.

Webinar. *Eines d'acompanyament emocional i espiritual laic al final de la vida*

A càrrec de Sara Pons, responsable d'atenció espiritual dins la Fundació Sanitària Mollet

En aquest webinar explicarem com podem ajudar a que la nostra presència transmeti serenitat, alegria i confiança a la persona que es troba en situació de final de vida i al seu entorn proper. Veurem quines són les fases que travessen la persona i l'entorn proper, com podem contestar les seves preguntes i atendre els seus silencis, i com podem acompanyar amb missatges d'atenció espiritual laica tot el procés de final de vida. L'objectiu és que coneguem i puguem integrar dins nostre una presència que permeti que la persona es pugui abandonar i entregar amb la nostra companyia.

*Abans de començar la ponència, projectarem el resum audiovisual del dia anterior.

Webinar. El dol d'infants i adolescents

Nuria Carsí Costas, infermera consultora clínica de l'àrea de suport emocional d'AFANOC

El webinar serà un espai on treballarem les particularitats del dol en infants i adolescents. Parlarem de quin són els mites respecte el dol dels i les més joves, i de com acompanyar-les en el procés. També compartirem bibliografia i filmografia útil per les persones voluntàries que vulguin seguir formant-se en aquest tema.

*Abans de començar la ponència, projectarem el resum audiovisual del dia anterior.

Comitè organitzador

Anna Maria Agustí, presidenta de l'associació Grups d'Acompanyament al Dol de Lleida

Anna Sanmartin, responsable del voluntariat a l'hospital Mare de Déu de la Mercè

Carlota Noguera, psicòloga de Creu Roja en el marc del programa Final de Vida i Soledat impulsat per la Fundació "la Caixa"

Cristina Vallès, coordinadora de l'associació Dret a Morir Dignament Girona

Loli Ruiz, coordinadora de voluntariat a l'hospital universitari Germans Trias i Pujol

Maite Serret, coordinadora de voluntariat i psicòloga sanitària a la Fundació Paliaclic

Maria Vilà, responsable de voluntariat a la Fundació Oncolliga

Miriam Bonet, coordinadora del servei de voluntariat del Grup Sant Pere Claver

Núria Carsí, infermera consultora clínica de l'àrea de suport emocional d'AFANOC

Jordi Abad, Noemi Sanmartí i Aurora Lonetto, tècniques de l'àrea Salut i Comunitat FCVS

Llegenda d'ícones



Activitat presencial



Activitat en *streaming*



Activitat virtual

Més informació

 salut@voluntaris.cat

 93 314 19 00

 voluntaris.cat

 /Voluntaris.cat

 @Voluntaris_cat

 voluntaris.cat

#VolSalut21

Organitza:

VOLUNTARI:cat

Col·labora:



Amb el suport de:

