

LÍNIES DE TREBALL 2021 ÀREA SALUT I COMUNITAT

1. Espais de trobada

QUÈ ÉS

Els espais de trobada són trobades temàtiques mensuals entre entitats i centres de salut, de formació i intercanvi horitzontal i sobre temes que proposen les entitats. Les sessions són dinamitzades per la FCVS.

(Exemples de temes a tractar: Nou voluntariat post pandèmia, com cuidar des de la distància, protocols comuns pel voluntariat en centres de salut...).

OBJECTIU

Generar contingut comú i compartit sobre temes d'interès pel conjunt de la xarxa.

COM FUNCIONA LA PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS

Fins al 26 de febrer les entitats que volen participar en els espais de trobada es poden apuntar omplint el següent formulari:

[Línia de treball 1. ESPAIS DE TROBADA](#)

Fins al 12 de març: les entitats poden enviar propostes de temes a tractar, al correu salut@voluntaris.cat

Dues setmanes abans de cada sessió: des de l'àrea s'enviarà l'ordre del dia i la dinàmica de cada sessió.

Els divendres: 12/3, 16/4, 14/5, 11/6, 9/7, 3/9 i 1/10: sessions en línia, de 12.30h a 14.30h

2. “Salut mental i voluntariat en línia”

QUÈ ÉS

El servei “Salut Mental i Voluntariat en línia” serà un recurs virtual a disposició de:

- Tota la xarxa d'entitats socials, tant les que tenen programes de voluntariat actius a la ciutat de Barcelona, com les que volen començar a activar programes de voluntariat amb perspectiva inclusiva.
- Totes les persones voluntàries i aspirants voluntàries amb problemàtiques lligades a la salut mental (problemàtiques prèvies o sorgides arran de la situació d'aïllament social no volgut provocada per la pandèmia).

Aquesta serà una eina virtual d'assessorament i suport a:

- Les persones tècniques de voluntariat de les entitats que tinguin dubtes o preguntes a l'hora d'incloure a persones amb problemàtiques lligades a la salut mental (tant prèvies, com sorgides arran de la situació d'aïllament causat per la pandèmia) dins dels seus equips de voluntariat.
- Les persones tècniques de voluntariat d'entitats socials que vulguin activar programes de voluntariat amb perspectiva inclusiva i accessible ja des d'un principi, i que necessiten assessorament en matèria de salut mental, accessibilitat, inclusivitat i perspectiva antiestigma per poder-ho fer de la millor manera.
- Totes les persones voluntàries de les entitats socials (en la seva majoria dones i grans) que arran de la pandèmia han patit un empitjorament de la seva salut mental, ja que de sobte, entre altres coses, s'han vist privades d'un àmbit social bàsic a la seva vida, com és el voluntariat, i que necessiten acompanyament i suport per tal de tornar a tenir un paper actiu dins dels programes de voluntariat (certament alterats per la pandèmia) de les entitats socials de Barcelona.
- Totes les persones amb problemàtiques lligades a la salut mental (tant prèvies, com sorgides arran de la situació d'aïllament causat per la pandèmia) que volen començar a fer voluntariat d'àmbit social o que s'estan trobant amb dificultats per accedir a fer voluntariat arran de la seva condició, i que necessiten acompanyament, assessorament i suport.

“Salut Mental i Voluntariat en línia” funcionarà de la següent manera:

- I. Les consultes es redirigiran des del web a l'Àrea de Salut i Comunitat de la FCVS.
- II. Un cop l'Àrea rebi la consulta, s'enviarà un correu electrònic a la persona o entitat que ha enviat la consulta, amb indicacions sobre el marge de temps de resposta
- III. Durant aquest temps, el Grup Assessor en Voluntariat i Salut Mental de l'Àrea de Salut i Comunitat FCVS formularà - a distància i col·lectivament- una resposta a la consulta.

- IV. Un cop redactada la resposta, la responsable tècnica de l'Àrea contactarà per correu electrònic o videotrucada la persona o entitat que ha fet la consulta i li facilitarà la resposta, obrint així un canal de diàleg amb ella. Des de l'Àrea es farà un seguiment periòdic del cas, sempre a distància.
- V. Si el treball d'acompanyament, assessorament i seguiment de "Salut Mental i Voluntariat en línia" dóna un resultat satisfactori per la persona o entitat que ha fet la consulta (si per exemple, la persona amb problemes de salut mental acaba formant part d'un projecte de voluntariat social d'una entitat, o si l'entitat acaba incloent en el seu projecte de voluntariat a persones amb problemes de salut mental), es convidarà a la persona o entitat a relatar la seva experiència per escrit o per vídeo, si se'n farà difusió pels canals de la FCVS, per tal que aquesta experiència pugui ser d'utilitat per altres persones o entitats en situacions semblants.

Amb tots aquests relats d'èxit, en forma escrita o de vídeo, que aniran produint les entitats i les voluntàries, el servei "Salut Mental i Voluntariat en línia" esdevindrà amb el temps una eina de suport mutu i sensibilització sobre salut mental.

OBJECTIU

Fomentar la igualtat d'oportunitats i de tracte de les persones amb problemàtiques lligades a la salut mental en el sector del voluntariat, tot pal·liant els efectes de la pandèmia sobre la salut mental de les persones voluntàries i aspirants voluntàries.

COM FUNCIONA LA PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS

Atenció! Per formar part del grup assessor es requereix coneixement i expertesa de l'entitat sobre temes relacionats amb salut mental.

Fins al 26 de febrer les entitats que volen formar part del grup assessor es poden apuntar omplint el següent formulari:

[Línia de treball 2. SALUT MENTAL I VOLUNTARIAT EN LÍNIA](#)

Els divendres 19/3, 28/5, 23/7, 17/9 i 12/11: sessions de seguiment i valoració del grup assessor de 12.30h a 14.30h

La resta d'entitats poden:

- Col·laborar en la difusió de l'eina
- Utilitzar l'eina i contribuir a la generació de contingut

3. Redacció de la guia de Voluntariat Sanitari

QUÈ ÉS

La nova guia de Voluntariat Sanitari serà un complement del Manual de Gestió , específic per voluntariat sanitari. Aquesta línia de treball és la continuació del treball de renovació de continguts fet durant el 2020.

Aquest any entrem en la fase de redacció dels següents annexos:

Captació i selecció de voluntariat sanitari

Acollida del voluntariat a l'entitat i centre de salut

Incorporació del voluntariat a l'equip de l'entitat i a l'equip del centre de salut

Formació del voluntariat sanitari (límits i bones pràctiques)

Acompanyament del voluntariat sanitari

Desvinculació del voluntariat sanitari

Decàleg de recomanacions pels centres de salut

Breu historia i filosofia del voluntariat sanitari

OBJECTIU

Alinear la guia als principis de la Llei de Voluntariat del 2015, amb criteris d'accessibilitat i de practicitat , tot incloent els canvis en el voluntariat sanitari generats per la pandèmia.

COM FUNCIONA I PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS

Fins al 26 de febrer les entitats que volen participar en les sessions de treball de renovació de la guia es poden apuntar omplint el següent formulari:

[Línia de treball 3. REDACCIÓ DE LA GUIA DE VOLUNTARIAT SANITARI](#)

Dues setmanes abans de cada sessió : des de l'àrea s'enviarà a les entitats una proposta de text (que inclourà 2 annexos) per revisar .

Els divendres 9/4, 7/5, 4/6 i 2/7: sessions de treball en línia de 12.30h a 14.30h

4. Organització de la 16^a Jornada Catalana de Voluntariat i Salut

QUÈ ÉS

Les jornades de Voluntariat i Salut posen en comú any rere any experiències i bones pràctiques de voluntariat en l'àmbit de la salut. Aborden temes d'actualitat, fomenten el voluntariat i proporcionen eines pràctiques i teòriques per millorar-ne el desenvolupament. Enguany arribem a la 16^a edició, i la volem dedicar al tema de l'acompanyament al dol i el dret a una mort digna. En general, ens proposem reflexionar sobre com entomem des del voluntariat en salut un procés de sanació col·lectiva de la ferida social i sanitària provocada per la pandèmia.

OBJECTIU

Oferir a persones voluntàries, coordinadores i personal tècnic en àmbit salut un espai de formació útil per la seva tasca diària.

COM FUNCIONA LA PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS

Fins al 26 de febrer les entitats que volen participar en el comitè organitzador de la Jornada es poden apuntar omplint el següent formulari:

[Línia de treball 4. ORGANITZACIÓ DE LA 16^a JORNADA DE VOLUNTARIAT I SALUT](#)

Els divendres 23/4, 21/5, 18/6, 16/7, 10/9, 8/10, 5/11: sessions de treball del comitè organitzador de 12.30h a 14.30h

La resta d'entitats poden:

- Col·laborar en la logística el mateix dia de la Jornada
- Participar a la Jornada
- Fer difusió de la Jornada