

GRANS ACTIUS

Què fem

Grans Actius és un programa de l'Àrea de Salut i Comunitat de la FCVS que **fomenta el voluntariat** mitjançant un servei d'**acompanyament a visites mèdiques programades a Centres d'Atenció Primària (CAPs), hospitals i centres de rehabilitació.**

Està adreçat a persones afectades amb un grau lleu o moderat de **malalties cròniques, de dependència o amb alguna discapacitat**, de qualsevol edat.

A través d'equips de voluntariat contribuïm a millorar la qualitat de vida de les persones i donem un respir de la càrrega física i psicològica als familiars i cuidadors.

Objectius

Aquest programa va néixer el 2012, Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional. S'origina com una **iniciativa de promoció del voluntariat sènior** de qualitat, oferint accions de voluntariat de proximitat, amb l'objectiu de fomentar l'envelliment actiu de les persones de més de 65 anys dins del mateix barri de residència.

Des de l'any 2017, s'han anat **incorporant a l'equip de voluntariat persones de qualsevol edat**, afavorint i promocionant diferents espais per establir relacions intergeneracionals entre persones voluntàries i entre aquestes i les persones que atenen.

En els últims anys, aquesta acció de suport comunitari als barris, ha vist una evolució i expansió progressiva a escala territorial. D'aquesta manera, Grans Actius ha arribat a ser un programa estable dins de la FCVS.

Com funciona

Aquest programa de voluntariat és **gestionat inicialment de manera conjunta entre la FCVS i els Centres de Salut** que s'han adherit al programa, previ estudi d'idoneïtat i signatura de full d'adhesió al programa amb la FCVS. Aquests s'encarreguen de l'organització específica del servei, comptant amb l'assessorament i el suport de la FCVS en la implementació del projecte.

Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)

Grassot, 3, 2n
08025 Barcelona
Tel. 93 314 19 00

www.voluntaris.cat
www.facebook.com/voluntaris.cat
Twitter: @voluntaris_cat

**SEUS TERRITORIALS
BARCELONA**
Grassot, 3, 2n – 08025 Barcelona
93 314 19 00 – barcelona@voluntaris.cat

GIRONA
Rutlla, 20-22, 1r – 17002 Girona
972 227 911 – girona@voluntaris.cat

TARRAGONA
De les Coques, 7 despatx 15 (2n pis) - 43003 Tarragona
877 23 31 04 – tarragona@voluntaris.cat

LLEIDA
Henry Dunant, 1 – 25003 Lleida
973 106 834 / 682 339 641 – lleida@voluntaris.cat

Els acompanyaments els realitzen **persones voluntàries del mateix barri** que han estat seleccionades, formades i acreditades per la FCVS, qui realitzarà també el seguiment. Després d'un any, aquest equip de voluntariat es traspassa a una entitat social del barri que passarà a ser l'entitat de referència tant pel Centre de Salut com per les persones voluntàries del barri.

El seu valor social

- Afavoreix l'**envelliment actiu**, mitjançant el voluntariat social i la participació activa a la societat i ala seva comunitat
- Aposta per la **cohesió social** enfortint les relacions intergeneracionals
- Fomenta el **voluntariat com agent de canvis socials**
- Promociona el **voluntariat de proximitat**, dins del mateix barri, creant sinergies entre les persones voluntàries, beneficiàries del projecte i tots els agents del barri implicats
- Reforça accions dirigides a col·lectius de **persones amb cronicitats, o un grau lleu o moderat de dependència i/o discapacitat**
- Es **coordina** amb Serveis Socials, les Àrees Bàsiques de Salut i els Plans de Desenvolupament Comunitari per atendre conjuntament aquest col·lectiu
- Dona suport a la càrrega física i psicològica dels **familiars i les persones cuidadores**
- Dona suport a les **realitats de solitud** que es poden trobar al barri, reduint el risc d'aïllament i d'exclusió social
- Dinamitza la **xarxa del barri** i potencia la col·laboració entre els diferents agents: CAPS, Administració Pública, entitats socials, societat civil i altres projectes comunitaris com Radars
- Fomenta la **solidaritat** envers les necessitats dels més propers i la participació en els espais comunitaris
- Promou la **ciutadania activa**
- Sensibilitza la ciutadania i **fomenta el voluntariat** a l'àmbit de la salut i al comunitari

Centres de salut implicats

- [CAP Doctor Carles Ribas](#)
- [CAP La Marina](#)
- [CAP Ramón Turró](#)
- [CAP El Clot](#)
- [CAP Pare Claret](#)

Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)

Grassot, 3, 2n
08025 Barcelona
Tel. 93 314 19 00

www.voluntaris.cat
www.facebook.com/voluntaris.cat
Twitter: @voluntaris_cat

**SEUS TERRITORIALS
BARCELONA**
Grassot, 3, 2n – 08025 Barcelona
93 314 19 00 – barcelona@voluntaris.cat

GIRONA
Rutlla, 20-22, 1r – 17002 Girona
972 227 911 – girona@voluntaris.cat

TARRAGONA
De les Coques, 7 despatx 15 (2n pis) - 43003 Tarragona
877 23 31 04 – tarragona@voluntaris.cat

LLEIDA
Henry Dunant, 1 – 25003 Lleida
973 106 834 / 682 339 641 – lleida@voluntaris.cat

- CAP Casernes
- CSS Isabel Roig
- SSMA Casernes
- CUAP Manso
- CAP Les Hortes
- CAP Besós
- CAP Bon Pastor i Baró de Viver
- Hospital de Martorell
- CAP Buenos Aires i CAP La Vila
- CAP Anoià
- CAP Igualada Nord
- CAP Raval Sud
- CAP Raval Nord

Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)

Grassot, 3, 2n
08025 Barcelona
Tel. 93 314 19 00

www.voluntaris.cat
www.facebook.com/voluntaris.cat
Twitter: @voluntaris_cat

**SEUS TERRITORIALS
BARCELONA**
Grassot, 3, 2n – 08025 Barcelona
93 314 19 00 – barcelona@voluntaris.cat

GIRONA
Rutlla, 20-22, 1r – 17002 Girona
972 227 911 – girona@voluntaris.cat

TARRAGONA
De les Coques, 7 despatx 15 (2n pis) - 43003 Tarragona
877 23 31 04 – tarragona@voluntaris.cat

LLEIDA
Henry Dunant, 1 – 25003 Lleida
973 106 834 / 682 339 641 – lleida@voluntaris.cat