

L'AGENDA

DISSABTE 16 DE JUNY

Girona ▶ II Aquarel·la Run, 2a cursa de colors a Girona i fi de festa. Organitza AECC – Catalunya contra el càncer
 ● RIBES DEL TER (PAVELLÓ DE FONTAJAU) ● 18.00H
 ☎ 972 20 13 06
 W WWW.GIRONA.AECC.ES
 W WWW.AQUARELLARUN.COM

DIUMENGE 17 DE JUNY

Santa Coloma de Farners ▶ Festival «Fem música», a càrrec de l'Escola Fem Música, de Vilobí d'Onyar. Organitza la Fundació Oncolliga Girona
 ● AUDITORI ● 2€
 ● 10.00 i 16.00 H
 ☎ 972 22 49 63
 W WWW.ONCOLLIGAGIRONA.CAT

DIMECRES 20 DE JUNY

Girona ▶ Conferència: «Dones, homes i salut», a càrrec de la Dra. Carme Valls, directora del Programa Dona, Salut i Qualitat de Vida del CAPS de Barcelona. Organitza la UdG Càtedra de Promoció de la Salut
 ● AUDITORI JOSEP VIADER (CASA DE CULTURA) ● 18.00 H

DIUMENGE 15 DE JULIOL

Sant Pere Pescador ▶ I Cursa solidària Freekend «En marxa per la inclusió», amb 2 recorreguts (1 i 5 km). Organitza MIFAS
 ● PARC DEL RIU ● 09.00 H
 ☎ 972 41 40 41 ● 8 o 12 €
 @ SDEVEESA@MIFAS.COM
 W WWW.FREEKEND.COM

DONACIONS DE SANG

▶ Verges, Maçanet de la Selva, Llagostera, Breda, Palamós, Castell d'Aro, Platja d'Aro, Begur, Salt, Sant Jordi Desvern, Perelada, Sant Climent S, Calonge, Celrà, l'Armentera, Porqueres, Girona, Blanes, Hostalric i Arbúcies ☎ 972 20 24 94

Frederic Gómez Pardo

President de la fundació privada Banc dels Aliments de les comarques de Girona. L'entitat compleix 30 anys de trajectòria. De caràcter benèfic social, independent i apolítica, té com a finalitat la lluita contra la fam i el malbaratament dels excedents alimentaris, fent-los arribar a les persones més necessitades del nostre entorn.

«Val la pena tenir contacte amb persones en risc d'exclusió»

XAVIER RIBAS GIRONA

Quan es va fundar l'entitat i quins van ser els motius de la seva creació?

R Es va fundar el 16 de desembre de 1988. El motiu va ser lluitar contra la fam de la gent necessitada del nostre entorn, de casa nostra, aprofitant tant com es pugui els aliments que es malbaraten i els que reunint condicions de consum no es poden comercialitzar.

Q Com van ser els inicis de l'entitat?

R Vam començar amb molta precarietat, amb un petit local al psiquiàtric de Salt, sense cap mitjà de transport (utilitzàvem els cotxes dels que hi érem), ni lloc on reunir-nos (ho fèiem a la Delegació d'Agricultura), ni cap subvenció ni ajuda econòmica (totes les despeses les pagàvem la junta directiva).

Q Comptàveu amb voluntariat als inicis?

R Sí, però molts pocs, tres o quatre. Els de la junta directiva també fèiem tasques que ara fan els voluntaris i ocasionalment ens ajudaven alumnes dels darrers cursos d'algun col·legi.

Q Quants membres hi havia al principi i quants sou ara?

R El nombre de membres del Patronat és similar al d'ara, entre 20 i 30. El de voluntaris sí que ha augmentat considerablement: voluntaris permanents uns 50, i d'ocasionals (Gran Recapte) en la darrera edició vam arribar als 4.500.

Q Quin paper té el voluntariat actualment a l'entitat?

R Hi té un paper molt important



Moment de l'acte principal de celebració del 30è aniversari. BANC DELS ALIMENTS

divers. Els voluntaris fan de moscos de magatzem, conductors i acompanyants de les furgonetes i administratius; també fan tasques de captació d'aliments, xerrades en els col·legis, responsables de la web i les xarxes socials, responsable de comunicació, etc. Són el pilar fonamental en què es fonamenta el nostre funcionament.

Q Compteu amb el suport d'empreses i institucions?

R Hi ha unes 210 empreses i entitats que ens ajuden facilitant aliments, locals, i ajuda econòmica o logística, que es recullen a la memòria anual de la nostra fundació. Però, qui també ens ajuda molt és la ciutadania de Girona amb les seves donacions d'aliments en els

diferents recaptés.

Q Quins són els projectes que gestioneu i els serveis que doneu actualment?

R La nostra tasca consisteix només a aconseguir aliments i distribuir-los entre unes 95 entitats socials de tota la província, que són després les que els fan arribar a les famílies necessitades. Actualment estem aconseguint i distribuint al voltant de 3 milions de quilos (3.000 tones) que contribueixen a l'alimentació d'un 36.000 persones

Q Com commemoreu l'aniversari?

R La celebració principal va ser el passat 6 de maig, amb un acte commemoratiu en les nostres instal·lacions amb assistència de pri-

meres autoritats i unes 200 persones, inaugurant el nou magatzem que augmenta la nostra capacitat de magatzematge, distribuint distincions a les persones, empreses i entitats que més ens han ajudat durant aquets anys i amb un jornada de portes obertes a la ciutadania de Girona

Q Quins reptes de futur té la fundació?

R La nostra aspiració és deixar de funcionar per manca de clients, o sigui persones necessitades. Mentre això no sigui possible, augmentar la captació d'aliments i poder contribuir a una dieta més equilibrada, a més d'altres accions que puguin contribuir a la integració social dels nostres beneficiats.

Fa un any o una mica més, vaig tenir el plaer de poder entrar a la vida d'aquesta princesa. Ella està malalta, té un càncer «molt heavy» com ella l'anomena. Per mi ella és d'un altre planeta perquè no arribo a entendre d'on treu les forces per lluitar contra totes les adversitats que li dona la vida. Acaba de fer 39 anys, té dos fills, i una família desestructurada que ara intenta tornar a reunir, i que estic segura que ho aconseguirà. És una persona amb les idees molt clares, sap el seu diagnòstic, i l'ha explicat als seus fills perquè si un dia hi ha res greu, ja sàpiguen el que passa amb els ingressos hospitalaris, les urgències, el malestar, els vòmits, els

EL BATEC DEL COR D'UNA PRINCESA

OPINIÓ

Carme Vaquero

VOLUNTÀRIA D'ONCOLLIGA GIRONA

medicaments, la caiguda de cabells... Amb els medicaments té una meta, una il·lusió que com li va explicar al seu fill petit és la d'esperar la pastilla miraculosa, i una altra meta és viure fins que el fill petit sigui major d'edat... Però, «si poden ser molts més anys millor»,



Participants i jurat del Concurs de Relats de Voluntariat. R. GRI

diu amb un somriure. Té una voluntària amb la qual un cop per setmana es troben per passejar, fer compres, mirar aparadors, i de la qual està molt contenta. Però molt sovint ens truquem i la vaig a veure i és molt curiós perquè quan ens

trobem abans que jo li digui res ella ja es preocupa per mi: l'«hola guapa, estàs bé?» no falta mai... Quan soc jo qui l'hi hauria de preguntar a ella! A la gent que també té problemes econòmics no els podrà oferir diners, però sí com-

partir un plat de menjar a la seva taula. Ella és així, amb problemes econòmics i remonent cel i terra ha aconseguit recursos per poder fer la vida una mica més fàcil. L'he batejada com la princesa dels cors perquè en els missatges que m'envia sempre hi afegeix emoticones de cors bategant, i un dels missatges amb el qual em va calar fort em deia: «Carme t'estimo molt, no em deixis mai perquè no sé què faria sense tu». I jo li dic avui: «No ens deixis mai tu princesa, que el teu cor no deixi de bategar perquè necessitem encomanar-nos de la teva força i la teva lluita per la vida per poder estar al teu costat, per l'estima que ens tenim i que perduri per molts i molts anys».