

CORREU ELECTRÒNIC  
suplements@ddg.cat

# FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT



## L'AGENDA

DIJOUS 11 D'OCTUBRE

**Salt** ▶ Xerrada «El dret a morir dignament, un dret humà», a càrrec d'Enric Blavi i Cristina Vallès. Organitza l'Associació Dret a Morir Dignament

● CENTRE DE RECURSOS DE LA GENT GRAN (PLAÇA DE LA VILA)  
⌚ 16.00 H

DIUMENGE 14 D'OCTUBRE

**La Vall d'en Bas** ▶ Caminada i arrossada solidàries amb dos itineraris (5 i 10 km). Organitza la Fundació Oncolliga Girona

● PARC DE L'ESTACIÓ / ANEXE DEL PAVELLÓ  
⌚ 10.00 H (CAMINADA)  
⌚ 5 € i 3 € INFANT (CAMINADA)  
⌚ 14.00 H (ARROSSADA)  
⌚ 14 € i 10 € INFANT (ARROSSADA)  
☎ 972 22 49 63  
W WWW.ONCOLLIGAGIRONA.CAT

DIMARTS 16 D'OCTUBRE

**Girona** ▶ Sessió informativa «El voluntariat de l'AECC de Girona». Organitza l'AECC - Catalunya contra el càncer

● CASA DE CULTURA  
⌚ 18.00 H  
☎ 972 20 13 06  
@ JOSEP.SOLER@AECC.ES

DIJOUS 18 D'OCTUBRE

**Girona** ▶ Xerrada «Dos curts de ficció i dos de reals per reflexionar sobre el dret a morir dignament», a càrrec d'Enric Blavi i Cristina Vallès. Organitza l'Associació Dret a Morir Dignament

● BIBLIOTECA CARLES RAHOLA  
⌚ 18.00 H

**Girona** ▶ Conferència «Arrítmies cardíques», a càrrec de la Dra. Maria Emilce, cap de l'unitat d'arítmies cardíques de l'hospital Josep Trueta. Organitza Gicor

● HOTEL D'ENTITATS (SALA D'ACTES)  
⌚ 19.00 H  
☎ 972 22 14 19 (TARDES)  
@ INFO@GICOR.ORG

DISSABTE 20 D'OCTUBRE

**Sant Gregori** ▶ Oncobike 2018: cursa solidària de 200 km en BTT per la Vall de Llémena. Organitza la Fundació Oncolliga Girona

W WWW.ONCOBIKE.CAT

DONACIONS DE SANG

▶ Vilafant, Girona, Sarrià T, La Canya, Cornellà T, Garriguella, Lloret M, Ripoll, Casàs S, St Joan F, Corsà, Begur, Salt, Maçanet S, l'Escala, Breda, Roses, Palafrugell i Porqueres  
☎ 972 20 24 94

## Enric Blavi Mañé

**Voluntari de l'Associació Dret a Morir Dignament - Catalunya.** Es tracta d'una entitat sense ànim de lucre que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable. L'associació ha obert aquest any una seu a Girona.

# «El dret a morir dignament és un dret humà més»

XAVIER RIBAS GIRONA

**Q** Quina és la missió principal de la vostra entitat?

**R** L'Associació Dret a Morir Dignament - Catalunya (DMD) és una entitat sense ànim de lucre que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable.

**Q** La vostra entitat es va fundar l'any 1984 a Barcelona. Des de quan esteu instal·lats a les comarques gironines?

**R** Des del febrer del 2017, quan es va obrir el primer punt d'informació a Figueres i, posteriorment, a principis del 2018 a Girona.

**Q** Quin va ser el motiu d'obrir aquestes seus?

**R** Poder donar informació i atenció personalitzada sobre el final de vida, els drets del pacient i el DVA.

**Q** Quins van ser els primers projectes que vau realitzar a Girona i Figueres?

**R** A les dues ciutats s'han signat Mocions de suport al Dret a Morir Dignament, posteriorment hi hem fet exposicions com la d'il·lustració *La Mort, digna i il·lustrada*, xerrades, taules rodones...

**Q** Quins són els projectes que esteu duent a terme actualment?

**R** Tant a Girona com a Figueres, s'estan perfilant els plans d'actuació derivats de la signatura de les Mocions de suport, i que es concreten en projectes de formació i extensió principalment en els camps de sanitat i educació.

**Q** Quins són els reptes actuals i els de futur de la vostra entitat, tant en àmbit local com a tot Catalunya?

**D**iu que la vida et posa a l'abast moments que, si els saps detectar i transformar-los, et guiaran per un camí favorable. Doncs això em va passar a mi fa bastants anys. La meua vida va fer un tomb quan vaig tenir l'oportunitat de descobrir el voluntariat. L'experiència em va girar la mirada cap a un sector del qual no em vull apartar. Des de llavors, he centrat la meua formació i acció vers el coneixement de la persona, la seva dignitat, a entendre'n les necessitats, a vetllar per la seva cobertura i, com no, a gestionar i assaborir tots els aprenentatges rebuts al seu costat. Unes històries de vida,



Enric Blavi, a l'esquerra, en una parada informativa DMD. DMD

**R** Treballar per estendre els punts d'informació arreu del territori català. Col·laborar en el desenvolupament de la llei de disposició i sobirania sobre la pròpia vida que reguli l'eutanàsia a Catalunya un cop modificat el Codi Penal. Fer el seguiment del tràmit de la regulació de la despenalització de l'eutanàsia en el Congrés de Diputats a Madrid, que va impulsar l'Associació i que va ser aprovat al Parlament de Catalunya, que encara necessitarà

uns mesos de tràmits i fer el seguiment de la Proposició de Llei Orgànica de regulació de l'eutanàsia presentada pel PSOE. Al mateix temps reunir-nos amb l'AQuAS per tal d'impulsar la creació de l'Observatori de la Mort a Catalunya i garantir l'extensió de les cures pal·liatives a tot el territori. Prioritzar la proposta de simplificació del tràmit de registre del DVA, per tal que es pugui fer davant d'un funcionari públic sense la necessitat de pre-

sentar tres testimonis com fins ara.

**Q** La vostra entitat disposa de voluntaris. Quants són i quina feina hi desenvolupen?

**R** A les comarques de Girona en aquest moment hi ha 9 persones en tasques de voluntariat, on se sumen persones que no han fet el curs de voluntariat però que col·laboren amb l'Associació. Donem informació personalitzada sobre els drets al final de vida, ajudem a fer el Document de Voluntats Anticipades i fem xerrades per tal de sensibilitzar que el dret a morir dignament és un dret humà més. Establim contactes amb el món sanitari i educatiu per fer formació entre els professionals i oferim materials pedagògics per tal que es pugui treballar la mort a les escoles sempre adequat a les edats i tarannà de les diferents escoles.

**Q** Quines són les vostres dades de contacte, en cas que hi hagi alguna persona interessada?

**R** Ens trobaran els primers dilluns de mes a Figueres, a la fundació Clerch i Nicolau del carrer Nou (carrer Nou, 53) de 18 a 20 h, i els primers dimarts de mes a Girona a l'Hotel d'Entitats de Girona (carrer La Rutlla, 20-22) de 18 a 20 h. També es poden posar en contacte amb nosaltres via correu electrònic: [dmd.figueres@gmail.com](mailto:dmd.figueres@gmail.com) i [dmd.girona@gmail.com](mailto:dmd.girona@gmail.com).

**Q** Què creieu que us aporta el fet de ser membres de la Federació Catalana de Voluntariat Social?

**R** Donar suport als objectius de la Federació que reconeixem com a nostres, gaudir dels serveis de que disposa i entrar en contacte amb persones que creuen que des de la base es poden impulsar millores en la nostra societat.

## L'ACTITUD QUE REGALA BENESTAR

### Mercè Cabot

VOLUNTÀRIA DE CÀRITAS

unes lliçons tan valuoses que et van adreçant el teu propi camí. En el meu cas, el voluntariat em va apropar a la gent gran. Quin gran moment!

Vaig començar amb moltes ganes d'aportar i ajudar, però sense

saber llegir més enllà del que la vista m'oferia. Vaig començar veient persones amb mancances i necessitats. Vaig començar fent companyia, ajudant en allò que ells no podien fer. Amb els anys, veus evidentment que ells reben; clar que sí. I tant! Però, gràcies a l'experiència, t'adones que, com aquell qui res, són ells els que t'ajuden a créixer personalment; són ells els que et demostren que darrere d'aquell cos hi ha tota una vida escrita en majúscules i que és la clau per obrir moltes portes i lluitar. Són ells que et demostren l'alt valor de la vida i són ells els que donen sentit a la nostra. Amb el voluntariat, tots crei-

xem. Si no fos així passaríem de puntetes per la vida. Per a mi el gran valor de la vida és contribuir a millorar, per poc que sigui, la vida d'algú. I aquí rau la màgia del voluntariat.

Tot mirant enfora, creem vincles i generem benestar. Ens regalem bons moments, uns i altres. Ens escoltem i ens sabem a prop, creem oportunitats de les mancances i potenciem les capacitats. Tots aprenem i millorem. Això és un bon treball en equip.

La vida és un ball on, donant-nos les mans, seguim plàcidament la música que marca els nostres passos, sense trepitjar-nos.