

Tallers i espais de reflexió

Sala d'actes: Càpsules d'experiències de voluntariat i salut mental. Presentació d'experiències amb paraules i imatges de 10 minuts cadascuna

Hi intervenen:

- **Edgar Vinyals**, coordinador de voluntariat de l'Associació Oci Inclusiu Saräu. L'Associació juvenil Saräu promou la posada en marxa d'espais de trobada entre realitats diferents des del convençiment del valor de la diversitat.
- **Laura Fernández**, coordinadora Hospital de Dia, Monitors i Voluntariat Sant Joan de Déu-Serveis Sociosanitaris. El voluntariat apareix com un pont facilitador que, amb el seu exemple, destrueix prejudicis contribuint a generar una societat més madura, acollidora i responsable.
- **M. Pilar Santamaria Albuixech**, cap servei d'atenció al ciutadà - Torribera Parc Salut Mar. AVIP: Acció Voluntària dins Institució Psiquiàtrica a Torribera.
- **Marisa Rosa Diaz**, cap d'àrea serveis d'inserció comunitària Fundació Els Tres Turons. L'aprenentatge servei com a possibilitat de voluntariat educatiu en serveis sanitaris i socials especialitzats en salut mental.
- **David Campani**, voluntari del Programa de Parelles Lingüístiques del Consorci de Normalització Lingüística.
- **Neus Ribas**, voluntària de Sant Pere Claver Fundació Serveis Socials.

Condueix: *Albert Brosa*, periodista i director d'Olot Televisió.



Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. INAD



Sala 2: 10 Passos per a un Programa de Voluntariat més inclusiu.

Espai guiat d'experiències d'èxit compartides destinat a la reflexió de coordinadors i responsables de voluntariat d'entitats socials i tècnics de projectes. Dinamitzat per:

- **Mireia Garrido**, treballadora social, responsable de l'àrea social i del programa Educació en Valors d'Amputats Sant Jordi.
- **Cristina Rodríguez**, tècnica territorial de la Federació Catalana de Voluntariat Social.
- **Anna Trillas Roig**, responsable de voluntariat de la Fundació Onada.



Sala 3: Taller de primers auxilis en depressió i suïcidi.

Estratègies i recursos al voluntariat per a la comprensió, detecció i acompanyament d'una persona amb tristesa extrema i valoració del risc de suïcidi. A càrrec de:

- **Juanjo Gil i Maria Torres**, infermers. Programa Espaijove.net, Grup CHM Salut Mental



Sala 4: "Obrim ments". Taller trenca estigma contra la salut mental.

Mites i realitats en salut mental, revisem prejudicis i estereotips associats a les problemàtiques de la salut mental. Ens acostarem a la realitat de conviure amb una problemàtica de salut mental de la mà de dues intervencions en primera persona. Dinamitzat per:

- **Maria Lomascolo**, Foment de l'Activisme i la Participació – Obertament Catalunya

