



EMERGÈNCIA  
COVID-19

# RECOMANACIONS PER COL·LABORAR

CONSELLS PER FER TASQUES DE SUPORT A PERSONES  
EN SITUACIÓ DE VULNERABILITAT O CONFINAMENT

## APUNTA'T A UNA CRIDA

La pots fer al teu Ajuntament,  
Consell Comarcal o entitat  
coordinada amb les  
institucions del teu municipi



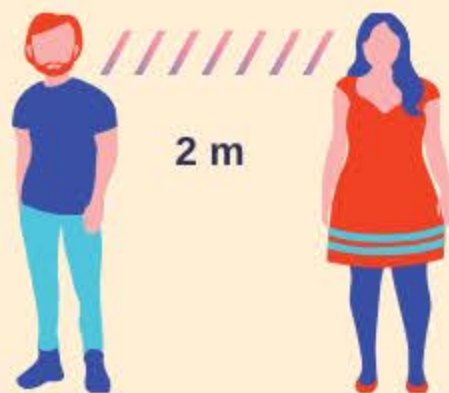
Troba les crides  
en línia



VOLUNTARIAT  
EN UN CLIC

CONNECTA'T AL  
VOLUNTARIAT

## CAL QUE T'INFORMIN I S'APLIQUIN LES MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ DE RISCOS



Utilitza equips de protecció individuals

Evita contacte proper



Al tossir o esternudar  
tapa't boca i nas  
amb mocadors d'un  
sol ús o amb la cara  
interna del colze

Renta't sovint les  
mans amb aigua i  
sabó o solucions  
alcohòliques 70%

Evita el compartir  
menjar i altres  
objectes sense  
netejar-los  
degudament

EL TEU PAPER ÉS COM A PERSONA COL·LABORADORA.  
NO POTS ASSUMIR RESPONSABILITATS QUE LI  
PERTOQUEN ALS PROFESSIONALS REMUNERATS



T'HAS DE CUIDAR FÍSICA I  
EMOCIONALMENT PER  
AJUDAR A QUI HO NECESSITI