



DISSABTE 6 D'OCTUBRE

► **Port Aventura.** IV Trobada «Fent amics amb Down Catalunya». Trobada de les entitats membres de la Coordinadora Catalana Síndrome de Down. Lloc i hora: Contactar entitat. Organitza: Fundació Astrid 21. Informació: tel. 972 234 019. info@fundacioastrid.org. Desplaçament i/o entrades a preus especials.

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

► **Hostalric.** Dinar benèfic. Hora: Migdia. Organitza: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telef. 972 224 963.

► **Banyoles.** Concert a càrrec de l'Orquestra de Cambra de l'Empordà. Lloc: Auditori de l'Ateneu. Hora: 18h. Organitza: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telf. 972 224 963. Donatiu: 12€. Reserves al tel. 972 570 050.

DISSABTE 21 D'OCTUBRE

► **Girona.** XII Fira d'Entitats de Voluntariat de Girona. Lloc: Plaça Salvador Espriu. Hora: de 9 a 14h. Organitza: Federació Catalana de Voluntariat Social. Informació: Telf. 972 227 911 i/o girona@voluntaris.cat.

DONACIONS DE SANG

► **Girona.** Mieres, Fornells de la Selva, Cornellà de Terri, Sarrià de Ter, Vidreres, Roses, Lladó, Vilablareix, Maçanet de la Selva, Verges, Portbou, Ripoll, Bàscara, Celrà, Girona, Salt, Lloret, Llagostera, Cassà, Arbúcies, Navata, L'Estartit, Begur, La Pera, Bordils, Vilafant, L'Escala, Palafrugell, Sant Hilari Sacalm, La Canya, Girona (Fires) i Breda. Organitza: Associació de Donants de Sang de Girona i comarques. Informació: 972 202 494

## Francesc Solà i Carós

Vice-president de de Voluntariat de Suport en la Solitud, de Girona

# «Comptem amb una cinquantena de voluntaris que visiten els pacients»

GIRONA | XAVIER RIBAS

**P** En quin any es constitueix la vostra associació i quins van ser els motius pels que es va crear l'entitat?

**R** El Voluntariat de Suport en la Solitud va néixer l'any 2000, gràcies a l'empenta de Joaquim Casadevall i dels primers voluntaris del grup, que van veure la necessitat d'estar al costat dels pacients ingressats a l'Hospital Dr. Josep Trueta i que patien en la més trista solitud el seu procés de malaltia. Des d'aleshores hem donat aquest servei a més de 5.000 malalts.

**P** Quins van ser els primers projectes que vàreu realitzar?

**R** Estar a prop dels que compten ben poc, o gens, a la nostra societat: persones grans que estan soles, immigrants sense papers, joves víctimes de la drogoaddicció, VIH i alcoholitzats, les dones maltractades i les que es troben en situacions de prostitució, els intents de suïcidi o autolesió, les persones difícilment recuperables per la societat i els homes i dones que viuen al carrer, sense sostre.

**P** Quins són els projectes que esteu duent actualment a Girona?

**R** L'objectiu principal segueix essent el mateix, perquè la situació dels més vulnerables és igual o pitjor que fa 12 anys. A banda dels acompanyaments als malalts també organitzem una vegada al mes xerrades de divulgació sanitària, obertes a tothom, i en les que professionals del món de la salut exposen temes d'interès general per a generar un debat entre el públic.

**P** Quins són els reptes actuals i els de futur de la vostra entitat?

**R** Ens hem d'adaptar a les noves tipologies de malalts i els seus dramas personals, així com a tot l'en-



Francesc Solà i Carós.

torn social que acompanya un sector sanitari en transformació. Ens hem adonat també de la importància de formar periòdicament els nostres voluntaris, per a donar-los eines i recursos per afrontar amb garanties les situacions que es troben diàriament, i per això organitzem cursos específics amb aquest objectiu.

**P** El vostre Voluntariat està centrat a l'Hospital Josep Trueta de Girona. Us heu plantejat o us han proposat exportar el vostre projecte a altres hospitals?

**R** Malgrat que el gruix de la nostra activitat se centra a les plantes d'hospitalització del Trueta ja fa anys que també fem acompanyaments al centre sociosanitari Mutuam, i darrerament a pacients del Puig d'en Roca que vénen a Consultes Externes de l'Hospital. Estem oberts a tot, i en funció dels nostres recursos mirem d'apropar-nos al màxim al malalt que ho necessiti.

**P** A la vostra entitat disposeu de voluntaris: quants són i quina

feina hi desenvolupen?

**R** Tenim una junta directiva amb voluntaris de base, metges, farmacèutics i professionals liberals, i comptem amb una cinquantena de voluntaris en actiu que visiten els pacients que així ho desitgen 365 dies l'any, fins i tot durant la nit, i principalment ho fan per estar al seu costat i escoltar-los, incidint sobretot en el tracte emocional. A més de l'acompanyament també els proporcionen diaris i revistes, tenen un rober a disposició per si a l'hora de marxar de l'hospital el pacient es troba sense roba, etc. I en la mesura del possible ajudem als familiars del malalt que esporàdicament poden aparèixer i no tenen ni tan sols on menjar o com tornar a casa.

**P** Quina part dels vostres voluntaris són joves? Quines propostes cal fer als joves per entusiasmar-se pel voluntariat?

**R** Estem satisfets perquè els últims anys han començat a col·laborar voluntaris molt joves, i això és clau per a garantir el futur del Vo-

## EL TEST

1 Un desig:

R Que torni l'optimisme, hi ha massa gent que ha perdut el somriure.

2 Una cançó:

R In a little while, d'U2

3 Que canviaria d'aquest món:

R Les desigualtats socials.

4 El que més valora d'una persona...

R La tenacitat.

5 Un fet històric per recordar:

R Avui, és un moment històric.

6 Girona és:

R La meua aposta.

7 Un color:

R Taronja.

8 Una afició:

R Contemplar un cel estrellat.

9 Ser voluntari és:

R Impagable.

luntariat. El nostre no és un Voluntariat tan amable com d'altres, aquí a vegades es viuen històries personals molt dures i cal estar-hi disposat. Però no ens cansem de donar-nos a conèixer i animar a tothom qui es mostri interessat en oferir part del seu temps als malalts que més ho necessiten.

**P** Què us aporta el ser membres de la Federació Catalana de Voluntariat Social?

**R** Treball en xarxa i suport a tots nivells. El món del Voluntariat necessita recolzar-se a sí mateix per adonar-se que no està sol en la nostra batalla diària. Cal lluitar contra tots els elements, i és una tranquil·litat tenir al darrere una Federació potent que vetlla pels interessos del sector i per dotar els grups de voluntariat del respecte que mereixen.

## Fira d'entitats del voluntariat a Girona

GIRONA | XAVIER RIBAS

■ Un any més, i ja en van dotze, la Fira d'Entitats de Voluntariat de Girona parerà el matí del dissabte 20 d'octubre a la Plaça Salvador Espriu, entre el mercat cobert i l'Onyar.

Convocades per la Federació Catalana de Voluntariat Social, més de 50 entitats, principalment de Girona i comarques però també alguna de més enllà, presentaran els seus projectes als gironins que s'hi vulguin acostar i els explicaran com hi poden col·laborar. En un entorn tan difícil com en el que es-

tem immersos ara, on creix cada dia el nombre de persones en risc d'exclusió social, els con-

**Més de 50 entitats participaran a l'activitat que se celebra el 20 d'octubre a la plaça Salvador Espriu**

ceptes de solidaritat i col·laboració prenen cada cop més rellevància per bastir la sortida del pou en que l'economia especulativa ens intenta enfonsar. El paper de les entitats de vo-

luntariat, que en aquests moments estan multiplicant els pocs recursos que reben a base d'esforç i tenacitat, és clau per canalitzar de forma organitzada i eficient les inquietuds personals dels que creuen que cal actuar i no esperar un miracle.

Les entitats us esperen doncs el 20 d'octubre, a partir de els deudels matí fins els dues de la tarda. Aproveu-vos, que us acompanyin familiars i amics, i us explicaran de primera mà el que es pot fer. Com fa la dita «Més val encendre un foc que maleir les tenebres».



La Fira de l'any passat.