



Guia Jove Cooperació i Solidaritat

[0. Presentaci](#) [1]6

[1. Introducció](#) [2]

[2. Voluntariats de curta durada](#) [3]

[3. Voluntariats de llarga durada](#) [4]

[4. Què podem fer des d'aquí?](#) [5]

[5. Estudiar, treballar i fer pràctiques en cooperació internacional](#) [6]

[6. Informació pràctica abans de viatjar](#) [7]



0. Presentació

Tens ganes de formar part d'un projecte de cooperació? Vols intervenir en la societat per a combatre les seves injustícies? Fa temps que estàs pensant en fer un voluntariat internacional relacionat amb la cooperació per al desenvolupament?

Per a poder donar resposta a tots els dubtes que tinguis sobre la cooperació internacional, haurem de començar per definir-la!

Què creus que és la cooperació? La cooperació és una acció simultània entre dos o més agents que actuen junts i produeixen un mateix efecte. Per a entendre'ns: la cooperació internacional consisteix en projectes i programes (accions) que es desenvolupen tant a nivell local com sobre terreny per a donar resposta a unes necessitats socials. I què significa "sobre el terreny"? És el territori on es desenvolupa aquest projecte, el lloc on es necessita de l'acció de voluntaris i voluntàries com tu. Atenció, no hem de confondre la cooperació internacional amb l'Ajut o Auxili Humanitari, que és l'ajut que es dona quan hi ha una situació d'emergència, catàstrofe, guerra, etc.

La cooperació internacional es basa en els Drets Humans, és important garantir el respecte incondicional a tota persona, així com la seva dignitat i la seva llibertat. Els Drets Humans són naturals, inviolables, universals i intransferibles.

Aquesta guia ha estat elaborada pels professionals del Centre Europa Jove amb el Suport de la Diputació de Barcelona.

1. Introducció

Amb aquesta guia sobre voluntariat tenim un objectiu: donar-te els recursos necessaris per a implicar-te activament en tasques de cooperació pel desenvolupament, tant des d'aquí com sobre el terreny.

T'explicarem les possibilitats per a fer un voluntariat a països en vies de desenvolupament, on cercar ofertes laborals i de pràctiques en el sector de la cooperació, com estudiar i quin tipus de cursos es duen a terme en aquest àmbit i també t'informarem sobre com et pots involucrar des d'aquí.

Si estàs pensant en fer un voluntariat o una estada de cooperació en algun país en vies de desenvolupament, però encara no tens clar com pots fer-ho o quines són les teves opcions, amb aquesta guia et donarem tota la informació que necessites per a poder-ho fer.

Tot i això, abans d'explorar les diverses possibilitats per a marxar, has de ser conscient d'algunes característiques de la cooperació pel desenvolupament:

- La cooperació internacional és un sector molt professionalitzat, és a dir, la majoria d'ONGD (Organitzacions no governamentals pel desenvolupament) cerquen professionals amb un alt nivell de formació i especialització en l'àmbit de la cooperació. Per tant, el nombre de cooperants catalans o espanyols treballant en els països del Sud és molt baix.

- Les ONGD catalanes treballen directament amb organitzacions del mateix territori, aquestes s'anomenen contraparts. Hem de tenir en compte, doncs, que la major part de la feina de cooperació es fa amb personal local, tant remunerat com voluntari, ja que un dels objectius de la cooperació és que aquesta sigui cada cop menys necessària.

- És només en els casos d'emergència quan es desplaça una quantitat important de personal del Nord, és el que anomenem Ajuda Humanitària. L'ajuda humanitària la realitzen especialment logistes i professionals sanitaris i durant un temps molt concret; també compta amb personal local.

- Acompanyar a gent sense experiència en cooperació ni coneixements sobre el país suposa una dedicació de temps i recursos que les organitzacions normalment no tenen.

- Molta gent com tu ofereix les seves capacitats per a anar a ajudar al Sud o a fer-hi pràctiques a través d'una ONGD, per tant, de treball remunerat és difícil trobar-ne.

Tingues present, a més, que, a part de les ONGD, també hi ha parròquies i grups locals de solidaritat que tenen projectes al Sud i amb els quals pots contactar.

En el cas de viatges per lliure, sempre que disposis de temps i diners i tinguis una gran capacitat d'adaptació, pots buscar el contacte directament amb organitzacions locals per a col·laborar-hi. En alguns casos, hi pots contactar des d'aquí. Això sí, en aquest cas t'hauràs de fer càrrec de les teves despeses.

I pensa que no només és important allò que faràs al terreny, també ho és allò que faràs des d'aquí a la tornada.
Pots:

- Donar a conèixer les condicions de vida de les comunitats i les seves necessitats.
- Lluitar contra les causes que provoquen pobresa i desigualtats.

Per tal de preparar la teva estada a un país en vies de desenvolupament, t'hauràs de fer unes quantes preguntes:

- Quines són les meves expectatives?
- Per a què vull fer un voluntariat a l'estranger o treballar-hi?
- Què em frena?
- Quants dies, setmanes, mesos vull/ puc marxar?
- On vull marxar? Per a què?
- Tinc recursos econòmics per a cobrir les meves despeses?
- Sóc flexible?

Per tan, en funció dels teus objectius i de la teva carrera professional, pots marxar a fer una estada en un país del Sud de quatre maneres diferents:

1. Voluntariats de curta durada.
2. Voluntariats de llarga durada.
3. Estudis i pràctiques en cooperació internacional.
4. Treball en el sector de la cooperació internacional.

Font: [Lafede.cat - Organitzacions per a la Justícia Global](#) [8]

2. Voluntariats de curta durada

En aquest apartat d'expliquem les diferents opcions que tens per fer un voluntariat a l'estranger de curta durada!

[2.1 Camps de treball](#) [9]

[2.2 Estades solidàries, camps de solidaritat, viatges solidaris](#) [10]

[2.3 Brigades de solidaritat/ acompanyament](#) [11]



2.1 Camps de treball internacionals

Si vols tenir un primer contacte amb una realitat diferent o disposes de poc temps per a fer una estada a l'estranger, els camps de treball et poden interessar. Però... què són?

Els camps de treball són una experiència on els voluntaris i voluntàries es responsabilitzen de realitzar una feina de suport a la comunitat local en l'àmbit social, mediambiental, cultural, educatiu, etc.

Alguns exemples de camps de treball poden ser: la construcció d'un pou en un poble (sempre amb la supervisió d'un/a expert/a), ajudar amb la neteja d'un bosc de plantes que afecten a la vegetació autòctona, organitzar un festival de circ per a nens i nenes, fer xerrades a l'escola d'un poble, etc.

S'organitzen grups de joves de diferents procedències (d'entre 5 i 25 persones) per a afavorir l'intercanvi cultural, i s'hi pot practicar un idioma estranger. Duren entre 2 i 3 setmanes i et permeten fer un primer contacte amb la realitat d'un altre país. L'edat mínima és de 18 anys, però quan es tracta de països del Sud normalment són 20 o 21.

Cal pagar totes les despeses del viatge i l'assegurança, a més d'una quota per l'organització catalana (100-150€). En alguns casos, l'organització local demana una quota extra per a poder participar en el camp. Les despeses d'allotjament i manutenció queden cobertes, així com els processos obligatoris de formació prèvia i d'avaluació posterior.

Quines entitats gestionen camps de treball?

- [Servei Civil Internacional de Catalunya \[12\]](#):

Per a participar en un camp de treball amb l'SCI, has de tenir 18 anys pels països enriquits (Europa, Amèrica del Nord i Japó), 20 pels països empobrits i 17 per alguns camps a Catalunya. Pels camps de treball d'un país empobrit, a més, cal tenir certa experiència associativa o de voluntariat, experiències internacionals i/o haver estat en altres camps de treball.

Es col·labora entre 20 i 40 hores a la setmana i els grups poden ser de 5 a 24 voluntaris/es de diferents nacionalitats.

Per a fer el camp és obligatòria la participació en un seminari de formació. Has de pagar una quota de participació de 75€ per a cobrir les despeses administratives, formació prèvia i assegurança, a més d'una quota de soci per un any, que és de 40€. Per a participar en un camp d'un país empobrit cal abonar una quota addicional de 30€, en concepte de fons de solidaritat. En aquests països, a més, sovint cal abonar una aportació extra en concepte d'allotjament i manutenció, això sempre estarà indicat a la pàgina d'informació del camp.

- [Coordinadora d'Organitzacions de Camps de Treball de Catalunya \[13\]:](#)

Els camps proposats per la COCAT tenen una durada d'entre 15 i 20 dies i es treballa unes 30 hores setmanals.

El camp de treball està organitzat per una associació o entitat local de la regió on et desplaçes per a fer el teu camp de treball, i amb la qual la Cocat treballa a través de la xarxa Alliance.

Per a participar en els camps de treball al nord (Europa, Turquia, Armènia, Estats Units, Canadà, Japó i Corea) has de tenir entre 18 anys (el primer dia del camp) i 35 anys; pels camps internacionals a Catalunya, cal tenir entre 18 i 30 anys; i pels camps del sud, entre 21 i 35 anys. Per aquests darrers, a més, caldrà realitzar una formació prèvia d'un dia.

Per a participar-hi, has de pagar una quota de participació de 130€, amb aquesta quantitat cobreixes les despeses d'allotjament i manutenció. En alguns casos et demanaran una quota addicional si l'entitat d'acollida no té prous recursos, cosa que estarà sempre indicada en la descripció del projecte. Amb COCAT també t'has de responsabilitzar de les despeses del viatge i de l'assegurança.

[Més informació sobre Camps de Treball.](#) [14]

2.2 Estadades solidàries, camps de solidaritat, viatges solidaris

A més dels camps de treball existeixen les estadades solidàries.

Sota noms diferents (estadades solidàries, viatges solidaris, camps de solidaritat, brigades de treball o d'acompanyament), les propostes de viatge que realitzen diferents entitats, comparteixen un mateix objectiu: aconseguir que els i les participants arribin a entendre millor la problemàtica nord-sud, gràcies al contacte directe amb la realitat de la injustícia i compartint els projectes de les organitzacions que lluiten per a superar-la.

En principi, qualsevol persona interessada pot participar en un viatge solidari, però la especificitat de cada destinació ha provocat que moltes ONG hagin establert alguns requisits a complir.

Normalment has de tenir com a mínim 20/22 anys, parlar algun altre idioma (segons el país de destinació) i tenir motivació personal. Les despeses del viatge corresponen al voluntari/a, segons l'entitat s'ha de pagar també l'estada, les despeses de gestió i/o una quota.

Es realitza una formació prèvia (sobre el país, la cultura, la problemàtica en aquesta zona, la història del país, etc.). És molt important, a més, la fase de difusió després del projecte, ja que un dels objectius de les estadades solidàries és compartir l'experiència per a conscienciar a la població sobre les problemàtiques dels països en vies de desenvolupament i, d'aquesta manera, provocar-hi un petit canvi. Per això és important tenir present que les estadades solidàries no consisteixen només en el viatge, sinó en tot un procés que no acaba amb la tornada.

Durant l'estada pots conèixer les condicions de vida i la cultura d'un país al Sud, participar en la vida comunitària i conèixer a gent local, moltes vegades a través de la convivència directa amb una família. En moltes estadades d'aquest tipus tens la possibilitat de conèixer entitats i organitzacions que s'impliquen per a fomentar un canvi social.

Com a exemple et presentem els Camps de Solidaritat de [SETEM \[15\]:](#)

Tenen com a objectiu formar sobre les creixents desigualtats Nord-Sud, generar una mirada crítica i reflexiva sobre l'actual ordre mundial i impulsar l'activisme a Catalunya a favor de models més justos i respectuosos amb els drets i la identitat dels pobles del Sud. En comparació amb un camp de treball, els camps de solidaritat demanen més implicació, tant abans de marxar com a la tornada de l'estada.

Abans de marxar hauràs de fer una formació obligatòria de 40 hores i, a la tornada, hauràs de participar en activitats de difusió de la mateixa organització.

Les inscripcions estan obertes de gener a març i hauràs de passar per una entrevista personal.

Per a participar en un camp de solidaritat has de:

- Tenir més de 18 anys.
- Assistir a una xerrada informativa sobre els camps de solidaritat de SETEM.
- Tenir disponibilitat per a participar a les jornades formatives prèvies al viatge.
- Ser soci/a de SETEM (en cas de no ser-ho, podràs fer-te soci/a, mínim durant l'any que dura l'activitat).

Pel que fa a les inscripcions, els voluntaris hauran de pagar una inscripció de 80€ per fer el Camp (abril) i una quota de 150€ (maig) per a la formació (que també inclou l'assegurança). A més, del bitllet d'avió se'n fa càrrec el propi voluntari.

[Enllaç a altres entitats que organitzen estades solidàries](#) [16].

[Fitxes estades solidàries 2015.](#) [17]

La gran majoria d'aquestes entitats treballa també des d'aquí, en temes sensibilització i lluita pels Drets Humans. De vegades, la millor forma és implicar-te des d'aquí! Consulta les seves pàgines web per a conèixer les opcions que tens per a fer un voluntariat aquí i treballar per la mateixa causa.

2.3 Brigades de solidaritat/ acompanyament

Si encara et vols implicar més i disposes de més temps, informa't sobre les **brigades de solidaritat**. Has de ser conscient, però, que es tracta d'una tasca que requereix un molt alt compromís social i polític!

L'objectiu de les Brigades de solidaritat/accompanyament és la denúncia de tota la violació dels Drets Humans i el suport moral a les comunitats afectades per un conflicte. El/la voluntari/a es desplaça al terreny amb l'objectiu de prendre consciència de la situació real i de fer pressió, com a comunitat internacional, damunt dels actors del conflicte. A més, és una estratègia per a la protecció dels líders socials i dels defensors dels Drets Humans en zones on la seva tasca els exposa a greus amenaces físiques i psicològiques. Has d'estar implicat prèviament a l'associació en qüestió i, sobretot, conèixer la situació del país on vas, ja que és una tasca que et demana molta maduresa i responsabilitat.

Qui organitza Brigades de solidaritat?

• **[18]** [L'Associació d'Amistat amb el Poble de Guatemala](#) **[18]** organitza, durant els mesos de juliol, agost i setembre, les brigades solidàries d'acompanyament a Guatemala. La tasca de l'acompanyament és la denúncia de tota violació dels Drets Humans, evitar amb la seva presència les agressions a la població acompanyada i donar suport moral a les comunitats i a la població guatemalenca en el seu re-assentament.

Per a participar en una brigada de solidaritat hauràs de:

- Posar-te en contacte amb l'associació, amb temps suficient per a rebre informació de la situació de Guatemala i de les organitzacions populars amb les quals han de treballar.
- Facilitar el teu perfil personal i els teus coneixements professionals i específics, amb l'objectiu de valorar conjuntament amb les organitzacions guatemalenques en quines tasques podries col·laborar millor.

• [Peace Brigades Internacionals](#): **[19]** PBI-Estado Español ofereix assistència i suport a projectes a Colòmbia, Guatemala, Mèxic i Nepal.

Per a participar a les activitats de Peace Brigades Internacionals en el terreny s'ha de complir amb els següents requisits:

- Tenir una clara comprensió i compromís amb el principi de la no-violència.
- Tenir coneixements de llengües estrangeres. Per exemple, per a marxar al Nepal s'ha de tenir un bon nivell d'anglès.
- Tenir discreció i diplomàcia.
- Ser madur i, preferiblement, tenir més de 25 anys.

3. Voluntariats de llarga durada

Si et vols implicar durant més temps, consulta aquest apartat de la guia!

[3.1 El Servei de Voluntariat Europeu](#) [20]

[3.2 Long term volunteering \(LTV\)](#) [21]



3.1 El Servei de Voluntariat Europeu

A continuació et presentem un programa de la Comissió Europea que et pot interessar si ets una persona inquieta, vols descobrir altres cultures i implicar-te activament durant una temporada llarga amb un projecte de voluntariat!

El SVE permet a joves de 17 a 30 anys exercir un voluntariat en un altre país europeu, habitualment per un període entre 6 i 12 mesos. Les activitats es desenvolupen en entitats sense afany de lucre i no són remunerades, tot i que compten amb una beca de la Comissió Europea que inclou el viatge, l'allotjament, la manutenció, l'assegurança, uns diners de butxaca, una formació lingüística i, en el cas necessari, el visat. Això vol dir que totes les teves despeses bàsiques estan cobertes!

Per a participar en aquest projecte no et demanen una formació específica o coneixements de l'idioma local, però sí molta motivació i ganes d'implicar-te.

Com es tracta d'una activitat de llarga durada, et dóna la possibilitat de conèixer bé la cultura del país de destinació i d'implicar-te en les activitats de l'entitat d'acollida. Els àmbits d'actuació són molt diversos: socials, mediambientals, artístics, d'igualtat de gènere, noves tecnologies, esports, cooperació internacional, etc.

Alguns exemples:

- Participar en una associació que lluita contra el racisme i a favor de la integració dels immigrants a nivell local.
- Treballar en una associació que fomenta la igualtat dels diferents pobles del món a través d'activitats de sensibilització (exposicions, xerrades, realització de curtsmetratges etc.).
- Ajudar en un centre d'informació juvenil, donant informació sobre la Unió Europea i programes europeus a joves i donant classes d'idiomes per a augmentar el nivell de participació de tots els i les joves.
- Donar suport en una llar d'infants en un altre país i aportar un punt de vista culturalment diferent.
- I molts molts més...

Com participar-hi?

Per a realitzar un SVE necessites una entitat d'enviament (a Catalunya) i una entitat d'acollida (a l'estranger) amb el seu corresponent projecte. Per a poder buscar un projecte en el qual estiguis interessat/da pots visitar [aquesta base de dades.](#) [22]

Has de tenir en compte que hi ha tres convocatòries a l'any per a participar en el voluntariat europeu: el 2 de febrer, el 26 d'abril i el 4 d'octubre. Es tracta d'un projecte que s'ha de preparar amb temps, com a mínim 6 mesos abans de la sortida.

També hi ha la possibilitat de fer un Servei de Voluntariat Europeu fora d'Europa, però has de tenir present que serà més complicat i que les condicions podran variar. A més, si vols marxar fora d'Europa, hauràs de trobar la teva organització i el teu projecte pel teu compte, ja que a la base de dades oficials no hi apareixen. Algunes organitzacions que proposen SVE fora d'Europa:

[Servei Civil Internacional de Catalunya.](#) [23]

[Be Volunteer.](#) [24]

Per a més informació consulta la guia [en aquesta web.](#) [25]

3.2 Long term volunteering (LTV)



Són semblants als camps de treball, però, en comptes de formar un grup internacional de persones per tot el període, la persona voluntària s'integra en una organització d'acollida, on, probablement, hi haurà altres voluntaris, per a treballar especialment amb la comunitat local.

Quines entitats gestionen LTV?

- [Servei Civil Internacional de Catalunya](#) [26]:

Ofereix la possibilitat de fer un Camp de Llarga Durada a joves a partir de 18 anys (21 si es va a un país del

sud), per una durada de 3 a 12 mesos, treballant en un projecte de cooperació amb la branca local de l'SCI o amb una contrapart afí al país d'acollida.

S'hi treballa entre 30 i 40 hores per setmana. Per fer un LTV s'ha de:

- Tenir experiència prèvia en el món del voluntariat o l'associacionisme, a més de molta motivació, flexibilitat, adaptabilitat i ganes de viure una experiència intercultural.
- Ser majors de 21 anys en el cas de fer un projecte en un país del sud i 18 a la resta dels països. No hi ha límit superior d'edat per a participar.
- El SCI Catalunya només pot enviar voluntaris/es que resideixin actualment a Catalunya, País Valencià i Illes Balears. Si no resideixes en cap d'aquestes zones, t'hauràs d'adreçar al SCI Madrid.

La persona voluntària haurà de pagar:

- Els bitllets d'anada i tornada.
- Una quota anual de soci del SCI, que és de 40€
- Una quota per a participar en el projecte, que és de 75€ si marxes al nord i de 105€ si marxes al sud.
- A part, en molts països del sud hauràs de pagar una quota mensual per a cobrir les despeses d'allotjament i manutenció; en canvi, en els països del Nord aquestes despeses les paga l'entitat on duràs a terme el teu voluntariat.

Per als Voluntariats de Llarga Durada hauràs de passar una entrevista personal, així com realitzar una formació d'un dia.

Per a trobar els projectes pots mirar [aquest web](#) [27] (el llistat LTV s'actualitza cada 8 setmanes).

- [Coordinadora d'Organitzacions de Camps de Treball de Catalunya](#) [28]:

COCAT ofereix la possibilitat de fer un Camp de Llarga Durada a joves de 18 anys (21 si es va a un país del sud) a 35 anys, per una durada de 3 a 12 mesos, treballant en un projecte de cooperació de les entitats amb qui col·laboren.

Per fer un LTV s'ha de:

- No calen habilitats específiques, però sí motivació, flexibilitat, compromís i ganes de conèixer una nova cultura.
- Tenir entre 18 anys (fets el primer dia del camp) i 35 anys per als països del Nord i entre 21 anys (fets el primer dia del camp) i 35 anys per als països del Sud.
- Ser resident a Catalunya.

- S'aconsella, a més, tenir experiència prèvia en voluntariat o en estades internacionals.

La persona voluntària haurà de pagar:

- Els bitllets d'anada i tornada.
- L'assegurança, despeses de visat i de vacunació.
- Una quota de 200€ per a participar en el projecte, que inclou assessorament, formació, seguiment i avaluació, a més d'allotjament i manutenció.
- A més, algunes entitats d'acollida poden demanar una quota extra segons les necessitats del projecte.

Per als Voluntariats de Llarga Durada, Cocat et facilitarà un procés d'acompanyament previ a la inscripció i hauràs d'assistir a una de les seves xerrades.

Altres voluntariats de llarga durada:

[Voluntariado España](#) [29]

[Haz lo posible](#) [30]

[Voluntariado.net](#) [31]

4. Què podem fer des d'aquí?

En moltes ocasions ens preguntem: I què podem fer des d'aquí? Potser no tenim temps per a anar tan lluny, o ens falten els recursos econòmics que en la majoria de casos hem d'aportar, o creiem que des d'aquí podem ser

més útils, com podem veure en el vídeo del [Canal Solidari](#) [32].

De fet, podem fer moltes coses des d'aquí a diferents nivells! El primer pas sempre és prendre consciència de la situació actual i de les desigualtats que trobem al món (i que, de fet, tampoc hem d'anar molt lluny per a trobar-les, observa el teu entorn amb atenció i veuràs aquí també moltes situacions d'injustícia i de desigualtat entre homes i dones, immigrants, desigualtats econòmiques, etc.). Si ens plantem davant del món amb una actitud diferent i tractem a tothom com un igual, ja hem fet un primer pas molt important.

[4.1 En la teva vida diària](#) [33]

[4.2 En el teu àmbit escolar, universitari o laboral](#) [34]

[4.3 Formar-te](#) [35]

[4.4 Involucrar-te en una ONG](#) [36]

[4.5 Què es fa a nivell polític i com em puc informar?](#) [37]

4.1 En la teva vida diària

El nostre comportament en la vida diària és molt important.

Compres i banca: A l'hora de fer compres, podem incidir en la distribució més justa al món. La pràctica del comerç just ens ajuda a triar uns productes que no exploten, sinó que promouen uns preus més justos pels productors als països del Sud i que, al mateix temps, ajuden a protegir el medi ambient. Aquests productes poden ser cafè, roba, xocolata, altres aliments, a més de mobles i mòbils. Informa't a la web de Setem [sobre aquest tema](#). [38]

Per a conèixer campanyes relacionades amb la [producció justa de la roba](#) i en les condicions dignes en les fàbriques, informa't sobre la campanya "[Roba Neta](#)" [39] que "és una coalició internacional d'ONG, organitzacions de persones consumidores, sindicats i altres entitats que treballen per la defensa dels drets laborals al sector tèxtil mundial".

Si vols saber en quins negocis pots trobar productes ecològics i solidaris, consulta aquest [mapa col•laboratiu](#) [40] de Catalunya.

Tampoc oblidis la importància de ser conscient sobre on dipositem els nostres diners. Saps què farà el banc amb els teus dipòsits i en quins negocis els inverteix? Pots dedicar els teus estalvis a molts sectors diferents, si vols estar segur/a de què realment els inverteixen en projectes justos, primer de tot hi ha d'haver transparència. A la web de Setem t'expliquen quins [bancs ètics pots trobar a Catalunya](#) [41].

4.2 En el teu àmbit escolar, universitari o laboral

També en el teu àmbit escolar, universitari o laboral et pots involucrar i aportar el teu granet de sorra per la bona causa, sol/a o amb els teus amics i amigues o companys de feina!

Et donem algunes idees:

Si amb els teus amics o companys de feina o de la universitat tens inquietuds per a col•laborar amb un projecte en concret o coneixes un col•lectiu que pot necessitar suport, pots ajudar recaptant diners. Primer de tot és important saber per a quin projecte voleu recaptar diners, ja que serà més fàcil transmetre aquest missatge a altres persones si vosaltres el teniu clar. La gent amb qui compteu us agrairà si expliqueu bé de quin projecte es tracta i on col•laboren!

Per a fer-ho, hi ha diferents maneres:

- [Organitzar un esdeveniment i donar els diners recaptats a un projecte solidari.](#)

Potser una festa, un partit o una cursa, un concert amb venda d'articles (algú de vosaltres és artista o fa artesanía? És una bona forma de vendre els teus productes per a una bona causa.). Pot ser una festa privada, només amb amics i familiars o també amb desconeguts. En aquest cas no t'oblidis d'informar-te sobre els permisos que pots necessitar.

- [Organitzar un mercat solidari.](#)

Si el vols fer a la teva escola o universitat, parla primer amb els professors per a comptar amb el seu suport! En aquest mercat podeu vendre pastissos que heu fet vosaltres o roba que ja no us poseu, també joguines i altres objectes!

- Solidaritat 2.0.

Has sentit parlar del Crowdfunding o micromecenatge? La Viquipèdia la defineix de la següent manera: "La cooperació, atenció i confiança col·lectiva de persones que treballen conjuntament i inverteixen diners en altres recursos junts, normalment per Internet, per a donar suport als esforços iniciats per altra gent o organitzacions. El finançament en massa es duu a terme amb diversos objectius, des d'ajuda humanitària, periodisme ciutadà, artistes que busquen suport dels seus seguidors, campanyes electorals o recursos per una start-up". Entre tots i totes podem donar suport a projectes solidaris!

[Aquí](#) [42] pots trobar alguns exemples de plataformes catalanes i internacionals.

- T'agrada l'esport?

Participa en una cursa solidària! Ho pots fer sol/a o amb un grup d'amics. En molts casos has de buscar patrocinadors (familiars, amics etc.) que es comprometen a donar un preu fixe per cada quilòmetre recorregut.

- Organitza una campanya de reciclatge de residus, tapes de plàstics etc.

Segurament ja has vist en algun lloc contenidors per a donar taps de plàstic. És fàcil i no gastes diners, ja que només has de guardar els taps que ja tens a casa i al mateix temps ajudes al medi ambient! Són d'alta qualitat i per això es poden reciclar i vendre per a recaptar fons solidaris.

- Regals solidaris.

A la teva empresa, si feu regals (d'aniversari, Nadal, naixements etc.) anima als teus companys i companyes a comprar productes de comerç just, postals o calendaris d'ONG...

- Apadrina un nen o una nena amb amics, la teva empresa o a la universitat.

A través d'una donació econòmica, ajudes a un nen/ una nena a tenir les seves necessitats bàsiques cobertes o a anar a l'escola. Reps informació sobre el nen/a i la seva evolució. D'aquesta forma dones suport a tota una família o un poble, si els seus nens tenen un futur millor i la possibilitat d'estudiar. Aquí trobaràs un [llistat d'entitats](#) [43] que treballen en aquest àmbit.

- Donacions econòmiques.

Hi ha entitats que prefereixen canviar estructuralment les desigualtats entre Nord i Sud, per exemple a través de donacions que ells, com a experts, distribueixen entre les regions més necessitades. Si vols col·laborar donant diners, segueix aquestes recomanacions que fa la Fundació Lealtad [en la seva pàgina web.](#) [44]

- Finalment, no t'oblidis que, per a participar activament, no has d'anar lluny o pensar en altres continents! Aquí també hi ha molts projectes per a involucrar-te: ajudant a nens a fer els deures, fer recollida d'aliments, fer un voluntariat amb persones sense sostre, etc.

Consulta aquestes pàgines web per a informar-te'n:

[Hacesfalta](#) [45]

[Voluntariat.org](#) [46]

[Voluntaris.cat](#) [47]

[Xarxanet.org](#) [48]

Si penses en crear la teva pròpia entitat, mira't [aquest vídeo.](#) [49]

4.3 Formar-te



Com ja hem comentat abans, la cooperació és un sector molt especialitzat i no qualsevol persona pot «anar a ajudar» i ser útil. Si tens una formació o uns coneixements concrets, pots contribuir amb aquestes habilitats. Aquí tens una introducció de les possibilitats que tens al teu abast per a profunditzar en aquest àmbit.

- **Cursos de formació:** En el següent apartat en parlem. Són formacions curtes i concretes l'objectiu de les quals és que les persones participants adquireixin més coneixements sobre la cooperació internacional, per tal d'augmentar la seva sensibilització i també per a què puguin sensibilitzar a altres persones en aquesta matèria. Estan destinades a tota la població, tot i que en alguns casos en especial a tècnics/es que treballen en l'àmbit social i de la cooperació. En [aquest enllaç](#) [50] podràs trobar ofertes formatives en cooperació.

- **Jornades:** Molt lligat als cursos de formació, hi ha l'organització d'alguns actes o jornades en temes de voluntariat internacional en l'àmbit de la cooperació. Aquests esdeveniments no tenen caràcter formatiu, sinó informatiu i, sovint, amb un toc festiu. En moltes poblacions es duen a terme festes per la multiculturalitat, la solidaritat i/o els Drets Humans, l'objectiu de les quals és sensibilitzar a la població mitjançant activitats lúdiques i festives. A més, algunes entitats, ONGD i institucions públiques organitzen jornades bàsicament informatives per a promoure la cooperació internacional, especialment entre els i les joves.

- **Publicacions:** Moltes entitats i ONGD que dediquen la seva activitat a la cooperació per al desenvolupament emeten publicacions periòdiques on informen d'activitats i oportunitats en matèria de cooperació internacional, tals com voluntariats, cursos de formació o ofertes laborals. A més, en algunes d'aquestes també s'hi destina un apartat especial per a notícies relacionades amb aquest àmbit, ja siguin d'aquí o del territori. Tanmateix, algunes entitats han publicat o han promocionat la publicació de llibres sobre cooperació internacional, desenvolupament, diferències nord-sud, etc.

- **Difusió:** Com a aspecte transversal a allò que podem fer des d'aquí, resta la difusió de la informació des dels mitjans de comunicació i les xarxes socials. No només els butlletins de les diferents entitats i ONGD informen sobre notícies i esdeveniments relacionats amb la cooperació internacional, també els mitjans de comunicació tradicionals (televisió, ràdio, premsa) en transmeten algunes notícies rellevants i, sovint en fan reportatges o creen anuncis informatius per a la seva difusió, això succeeix sobretot en el cas de les campanyes solidàries. Les xarxes socials també prenen un paper protagonista pel que fa a la difusió d'informació, en el cas que ens ocupa, relacionada amb la cooperació internacional per al desenvolupament.

4.4 Involucrar-te en una ONG

- **Participar en una entitat o ONGD:** Finalment, una altra acció que podem fer des d'aquí és la participació activa en alguna entitat o ONGD. Per a fer-ho, només cal trucar o personar-se a la seu d'una d'aquestes i demandar la pròpia inscripció com a soci/a de la mateixa, a part d'oferir els propis serveis com a voluntari/a en les diverses activitats que l'entitat o l'ONGD dugui a terme, tant a nivell local com al territori. A continuació, et presentem alguns directoris d'ONGD i entitats dedicades a la cooperació per al desenvolupament on hi trobaràs un bon nombre d'oportunitats per a dur a terme el teu voluntariat:

[Guia de ONG – Consumer](#) [51]

[Canalsolidario.org](#) [52]

[Directori Lafede.cat](#) [53]

Després de saber en quina causa et vols implicar, què pots fer en una ONG?

Les tasques poden ser molt variades, però has de tenir en compte que les ONG destinen una gran part del seu temps a tasques administratives.

Com explica l'Associació Catalana per la Pau en la seva pàgina web, pots fer una d'aquestes tasques (l'listat no exhaustiu):

- Tasques de premsa i comunicació (edició de material audiovisual, redacció de continguts, etc.)
- Treball de campanyes de solidaritat i organització d'actes i activitats concretes.
- Suport gràfic a les activitats (disseny de cartells, aportació d'imatges i fotografies d'actes de l'entitat, etc.)
- Tasques administratives i comptables.
- Traducció de textos (de l'anglès, portuguès, francès i àrab al català i castellà).
- Recerca de finançament públic i provat per als projectes.
- Suport en la gestió de projectes de desenvolupament.

Si en vols saber més, consulta [aquesta guia](#) [54] que ha creat la mateixa associació pel seus potencials col·laboradors.

També per internet pots donar suport a una ONG!

Si tens una pàgina web, pots difondre-hi notícies i activitats de les ONGD, també a Facebook o Twitter. O pots donar suport a les entitats fent-te amic o amiga del seu Facebook. Totes aquestes activitats ajuden a donar més visibilitat a les entitats d'aquest sector.

- **Retorn:** En la majoria de projectes de mobilitat internacional, especialment en aquells dedicats a la cooperació internacional, és important fer una devolutiva de l'experiència viscuda i de l'aprenentatge adquirit. És part de l'experiència de voluntariat realitzar un projecte a nivell local per a donar a conèixer la realitat social, cultural, política i /o econòmica de la zona on s'ha desenvolupat aquest voluntariat, amb l'objectiu de sensibilitzar a la població mitjançant l'eficax eina del testimoni directe.

- **Campanyes solidàries:** En algunes dates assenyalades o a causa d'algun esdeveniment concret, es duen a terme campanyes de solidaritat on es pretén implicar a tota la població. Les campanyes més habituals són les de recollida d'aliments i material escolar, especialment en època de Nadal. En aquests casos es pot participar com a persona voluntària durant la recollida o bé oferint algun producte. Arran de la crisi econòmica, han augmentat les campanyes destinades a persones que viuen en el Nord, l'anomenat Quart Món.

4.5 Què es fa a nivell polític i com em puc informar?

Polítiques de cooperació internacional:

- El [Consell de Cooperació al Desenvolupament](#) [55] “és l'òrgan consultiu i de participació de la comunitat catalana per al desenvolupament de l'activitat de l'Administració de la Generalitat de Catalunya”.
- L'[Oficina de Relacions Internacionals](#) [56] de la Diputació de Barcelona es dedica a impulsar polítiques locals de cooperació al desenvolupament.
- El [Fons Català de Cooperació al Desenvolupament](#) [57] és “una organització formada per ajuntaments

catalans i altres organitzacions municipalistes (diputacions, consells comarcals i mancomunitats), que destinen una part del seu pressupost a finançar accions de Cooperació al Desenvolupament i de Solidaritat amb els pobles dels països més desfavorits”.

5. Estudiar, treballar i fer pràctiques en cooperació internacional

Com hem dit anteriorment, les feines que pots trobar en el sector de la cooperació internacional són molt professionalitzades i requereixen d'estudis previs molt específics. Aquelles persones que treballen de manera remunerada per una ONGD s'anomenen expatriats, cal distingir-los, doncs, dels voluntaris.

Quins són els perfils professionals més buscats? Si vols ser cooperant i ets enginyer, arquitecte, personal sanitari, administrador o logista, tindràs més possibilitats de trobar una oferta de feina on poder participar. Evidentment, aquells perfils menys buscats són els que ja es poden trobar en els països del Sud, en les persones locals.

I quins són els requisits més importants?

- Una alta especialització en la teva disciplina.
- El domini de la metodologia del cicle d'un projecte i coneixements amplis sobre tipus de finançaments.
- Un bon coneixement de metodologies participatives.
- Un alt nivell d'idiomes, especialment de l'idioma del país en qüestió.

[5.1 Estudis en el sector de la cooperació](#) [58]

[5.2 Pràctiques en el sector de la cooperació](#) [59]

[5.3 Treballar en el sector de la cooperació](#) [60]

[5.4 Altres recursos i informació sobre cooperació internacional](#) [61]

5.1 Estudis en el sector de la cooperació



Tens diferents opcions per a formar-te en temes de cooperació. Per una banda, hi ha la formació universitària, pots fer un màster o cursar estudis de postgrau. Aquí et presentem una selecció de recursos per a trobar una formació en aquest àmbit.

MÀSTERS I POSTGRAUS:

Com trobar un Màster o un Postgrau?

- A través de la web [“Què i per què estudiar a les universitats catalanes?”](#) [62] pots trobar tota l'oferta actual de màsters i postgraus, així com altres oportunitats d'ensenyament en cooperació internacional a les universitats catalanes.

- La web [Xarxanet](#) [63] ha preparat un recull de màsters i postgraus que s'ofereixen a Catalunya. Aquí pots trobar la data d'inici, els objectius generals i els enllaços per a obtenir més informació. Has de tenir en compte que molts d'aquests màsters poden ser semipresencials o online.

- També a través de la [Confederació Catalana d'ONG per la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament](#) [50] pots consultar en la seva programació anual de recursos de formació en l'àmbit de la cooperació internacional. Hi podràs trobar màsters, a més de cursos i seminaris.

- Pel que fa a les beques, tingues present que [AECID](#) [64] convoca beques per estudis de doctorat, màster i postgrau en el sector de la cooperació pel desenvolupament.

A continuació tens alguns enllaços d'algunes institucions i organismes on també s'ofereixen cursos de formació en l'àmbit de la cooperació pel desenvolupament:

- [Centre d'Estudis sobre Moviments socials](#) [65] (Universitat Pompeu Fabra)
- [Escola de Cultura de Pau](#) [66](Universitat Autònoma de Barcelona)
- [Campus for Peace](#) [67] (Universitat Oberta de Catalunya)
- [Centre de Cooperació per al Desenvolupament](#) [68](Universitat Politècnica de Catalunya)
- [Universitat Internacional de la Pau](#) [69]

CURSOS, SEMINARIS I JORNADES DE FORMACIÓ:

A part de màsters i postgraus, també tens la possibilitat de fer cursos, seminaris i jornades de formació puntuals de més curta durada. N'ofereixen alguns dels centres mencionats anteriorment, a més de [l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament](#) [70] i algunes ONG pel desenvolupament.

A més, també tens l'opció de fer cursos de cooperació sobre el terreny: la majoria d'aquests cursos, vinculats a entitats acadèmiques, s'adrecen a estudiants d'estudis universitaris superiors. De manera puntal, algunes organitzacions solidàries n'ofereixen, però és poc regular. Informa-te'n a la [Confederació Catalana d'ONG per la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament](#) [50].

5.2 Pràctiques en el sector de la cooperació

També pots fer pràctiques en el sector de la cooperació, durant els teus estudis i després d'aquests.

Si estàs estudiant, la millor manera per a trobar unes pràctiques és contactant directament amb les organitzacions que t'interessen; a més, algunes Universitats disposen de programes de pràctiques de cooperació per algunes carreres com ara Educació Social o Ciències Ambientals. Informa-te'n a l'Oficina de Relacions Internacionals de la teva Facultat o a través del teu tutor/a.

A continuació et presentem algunes **beques** més destacades en l'àmbit de la cooperació internacional:

- [Beques MAEC - AECID](#) [71]

Dirigides tant a ciutadans espanyols com a estrangers, les noves beques MAEC-AECID pretenen formar-te com a especialista en temes de cooperació i solidaritat a través de Màsters, programes de Doctorat i beques d'investigació en l'àmbit de la cooperació pel desenvolupament.

- [Beques ACCIÓ](#) [72]

ACCIÓ és l'agència de suport per a la competitivitat de l'empresa catalana experta en innovació i internacionalització, adscrita al Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya. Ofereix beques a empreses i institucions a l'estranger amb l'objectiu de què joves amb estudis universitaris o de cicles formatius de grau superior hi realitzin pràctiques en les àrees de la promoció, la gestió comercial internacional o la cooperació internacional.

- [\[73\] Joves Professionals \(JPO\) \(Pràctiques a l'ONU\):](#) [74]

Si ets titulat universitari superior i estàs interessat en iniciar una carrera professional dins del sistema de les Nacions Unides, pots sol·licitar participar en el Programa Joves Professionals. La durada de les pràctiques és d'un any prorrogable 1 any més, has de tenir màxim 30 anys i dominar l'anglès i el francès.

- [Programa NETI:](#) [75]

Vols iniciar una carrera professional amb UNICEF? El Programa NETI te'n dóna l'oportunitat. Aquest comença amb una introducció de tres setmanes a la seu de Nova York d'UNICEF (New York Queens) i, a més, hauràs d'assistir a sessions d'aprenentatge per a augmentar la teva familiaritat amb els processos de l'organització.

- [Pràctiques IPADE \(Alianza por la Solidaridad\):](#) [76]

A IPADE ofereixen un Programa de Pràctiques orientat a estudiants o personal investigador que vulgui desenvolupar la seva carrera professional en l'àmbit de la cooperació.

- [Programa de pràctiques d'Acció contra la Fam:](#) [77]

Aquest programa de pràctiques és de caràcter no remunerat i és fonamental la signatura d'un conveni universitari. El Programa de Pràctiques i Estudis d'Acció Contra la Fam està orientat a estudiants o personal investigador que desitgi desenvolupar la seva carrera professional en la lluita contra la fam.

Pràctiques no remunerades a organitzacions internacionals:

- [ITCY](#) [78] (International Criminal Tribunal for the former Yugoslavia)
- [Nacions Unides](#) [79]
- [UNIDIR](#) [80](United Nation Institute for Disarmament Research)
- [UNITAR diplomacy](#) [81] (Institut de les nacions Unides per a la recerca)

A més d'aquestes beques, també hi ha **altres programes de pràctiques** on se'n poden trobar de l'àmbit de la cooperació:

- [Programa Eurodissea](#): [82] Eurodissea és un programa de l'Assemblea de les Regions d'Europa. Són beques que subvencionen allotjament, manutenció i assegurança. El període de pràctiques és entre 4 i 7 mesos.

- [Beques de AIESEC](#) [83]

- [Beques ARGO](#) [84]

- Alguns cercadors de beques:

- [Universia](#) [85]

- [Eurodesk](#) [86]

- [Becas.com](#) [87]

5.3 Treballar en el sector de la cooperació



Existeixen moltes organitzacions nacionals i internacionals que et poden oferir feina com a cooperant. Per a trobar ofertes laborals en el món de la cooperació, adreça't directament a les entitats d'aquest àmbit, ja que sovint disposen d'una borsa de treball, i navega per portals web especialitzats, com per exemple:

Estatals

- [Coordinadora Estatal d'ONG per al Desenvolupament](#) [88]
- [Confederació Catalana d'ONG per la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament](#) [89]
- [Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils \(CRAJ\)](#) [90]
- [Torre Jussana - Centre de Serveis a les Associacions](#) [91]
- [Hacesfalta](#) [92]
- [Sector 3](#) [93]
- [Trabajo ONG](#) [94]
- [Borsa de treball de Pangea.org](#) [95]
- [Acció contra la fam](#) [96]
- [Amnistia Internacional](#) [97]
- [IPADE - Alianza por la Solidaridad](#) [98]
- [Fundación Vicente Ferrer](#) [99]
- [Publicats per l'AECID](#) [100]
- [Cooperablog](#) [101] (T'ofereix un llistat de webs on cercar feina en el sector de la cooperació).
- [Trabajar por el Mundo](#) [102] (També t'ofereix un llistat de webs per a buscar feina en aquest sector).

Internacionals

- [Nacions Unides](#) [103]
- Treballar en institucions de la UE:
Una altra opció és cercar les ofertes de feina a través de les institucions europees i internacionals. Pensa que la [Comissió Europea](#) [104] té oficines arreu del món! Informa-te'n també [aquí](#) [105].

- Cercadors d'ofertes:

[Charity Job](#) [106]
[Global Charity Jobs](#) [107]
[Jobs 4 Development](#) [108]
[Reliefweb](#) [109]
[Idealist](#) [110]
[Llistat de cercadors a Àfrica](#) [111]
[Genevajobs](#) [112]

- Xarxes internacionals d'entitats:

[Devdir](#) [113] (directori d'organitzacions de desenvolupament)
[Oneworld](#) [114]
[Oxfam Internacional](#) [115]

Altres opcions:

Per a cercar ofertes de feina, també pots dirigir-te a grans o petites ONGD que tinguin projectes a l'estranger, així com a entitats vinculades al món de la cooperació.

Aquests són els alguns directoris d'ONG a Espanya:

- [Guia de ONG – Consumer](#) [51]
- [Canalsolidario.org](#) [52]

A més, si vols informació detallada sobre com col·laborar en un país concret i en una tasca concreta, pots adreçar-te al punt d'informació de la [Federació Catalana d'ONG pel Desenvolupament](#) [116].

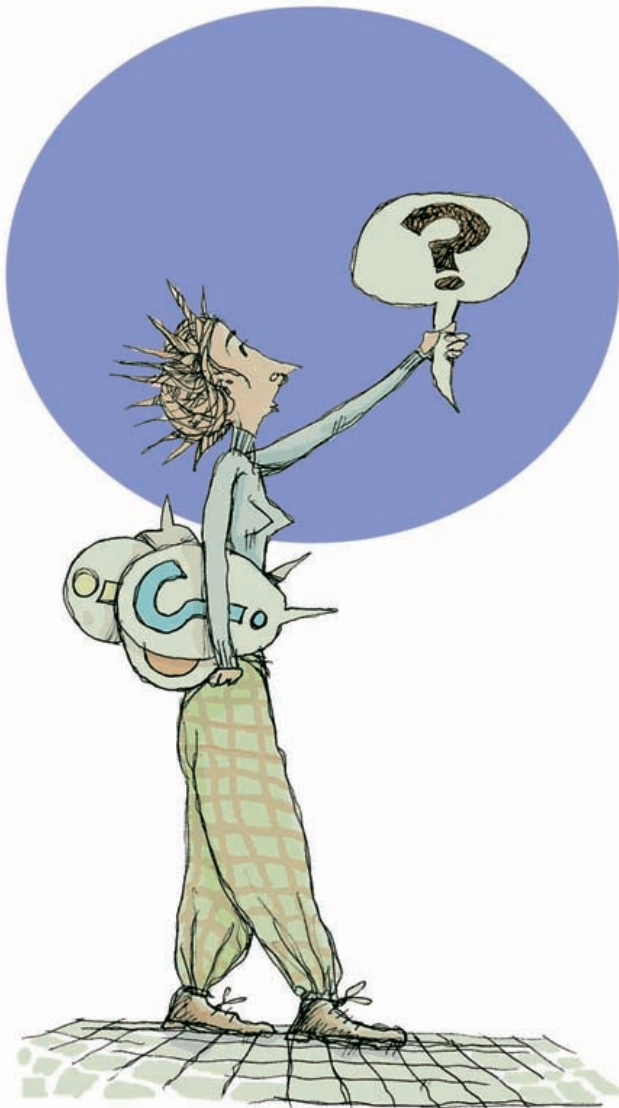
5.4 Altres recursos i informació sobre cooperació internacional

Si necessites més informació sobre cooperació internacional, pots consultar els següents recursos:

- [Biblioteca Can Sisteré](#) [117] (Santa Coloma de Gramenet): Té un fons documental sobre cooperació internacional.
- [Glossari de cooperació:](#) [118] Les persones que treballen en cooperació internacional fan servir un llenguatge específic per a parlar sobre el desenvolupament, l'acció humanitària i la pau. Per a facilitar-ne la comprensió, l'ACCD presenta un glossari amb alguns d'aquests termes habituals en el món de la cooperació.
- Portals sobre cooperació: Alguns portals web sobre cooperació on pots trobar més informació en aquest àmbit:

[Gloobal.net](#) [119]
[Irin News](#) [120]
[Canal solidari](#) [121]
[One World](#) [122]
[Adital](#) [123]

6. Informació pràctica abans de viatjar



Abans de viatjar a qualsevol país del món, has de tenir preparats uns quants documents importants per a poder-hi entrar i viure-hi. A continuació, et parlem dels visats i de la cobertura sanitària, aspectes essencials a tenir en compte abans de marxar.

A més, si el teu lloc de destinació és Europa, pots consultar el [Portal Europeu de la Joventut](#) [124], on trobaràs informació sobre voluntariats, salut, cultura, etc.

Per a aspectes burocràtics, també pots consultar el portal [Your Europe](#) [125], on trobaràs informació sobre pensions, sanitat, allotjament, transport, etc.

Visats i permisos:

Si viatges a un país de la UE necessitaràs el DNI o el Passaport en vigor. Tingues en compte que alguns països demanen un registre per a treballar o per estades de més de 3 mesos.

Informa-te'n al consolat espanyol del país de destinació o a les pàgines web següents:

[EURES](#) [126] (Apartat Vida y Trabajo)

[Ministeri de Treball i Seguretat Social](#). [127]

Si viatges a un país de fora de la UE, hauràs de disposar d'un visat i/o permís (de residència, d'estada, etc.). Les condicions per als visats i els seus tipus depenen del país de destinació, del temps d'estada i del motiu d'aquesta: demana la informació precisa a l'[ambaixada espanyola del país de destinació](#) [128] (Llistat de

consolats i ambaixades)

Cobertura sanitària:

Si viatges a algun país de la UE, Islàndia, Liechtenstein, Noruega o Suïssa, pots demanar la Targeta Sanitària Europea, que té una cobertura de dos anys.

Informa-te'n a la [seguretat social](#) [129] i a [Eures](#) [130] (Apartat: Vida y trabajo / Seguridad social y seguros)

Si marxes fora d'Europa, la cobertura sanitària variarà segons el país on vagis i si té algun conveni amb Espanya. Si no disposa de cap conveni, hauràs de fer una assegurança privada.

[Llistat d'oficines](#) [131] de la Seguretat Social per treballadors internacionals.

Més informació al portal [Jove.cat](#). [132]

Per més informació sobre cooperació internacional o informació pràctica abans de viatjar, pots demanar una assessoria personalitzada sobre mobilitat internacional a qualsevol [Oficina Jove](#) [133] que disposi d'aquest servei.

Si ets de la comarca del Barcelonès pots contactar amb [aquestes oficines](#) [134].

Links:

[1] <http://www.barcelonesjove.net/0-presentaci%C3%B3-3>

[2] <http://www.barcelonesjove.net/1-introducci%C3%B3-4>

[3] <http://www.barcelonesjove.net/2-voluntariats-de-curta-durada>

[4] <http://www.barcelonesjove.net/3-voluntariats-de-llarga-durada>

[5] <http://www.barcelonesjove.net/4-qu%C3%A8-podem-fer-des-daqu%C3%AD>

[6]

<http://www.barcelonesjove.net/5-estudiar-treballar-i-fer-pr%C3%A0ctiques-en-cooperaci%C3%B3-internacional>

[7] <http://www.barcelonesjove.net/6-informaci%C3%B3-pr%C3%A0ctica-abans-de-viatjar>

[8]

http://www.confederacio.org/index.php?option=com_content&view=article&id=36&Itemid=35

[9] <http://barcelonesjove.net/21-camps-de-treball-internacionals>

[10] <http://barcelonesjove.net/22-estades-solid%C3%A0ries-camps-de-solidaritat-viatges-solidaris>

[11] <http://barcelonesjove.net/23-brigades-de-solidaritat-acompanyament>

[12] <http://www.sci-cat.org/camps-de-voluntariat/que-es-un-camp-de-treball>

[13] <http://www.cocat.org/que-es-un-camp-de-treball/>

[14] <http://xarxanet.org/projectes/recursos/vols-participar-en-un-camp-de-treball-o-en-una-ruta-solidaria>

[15] <http://www.setem.org/site/cat/camps/busca-el-teu-camp/>

[16] http://www.uab.cat/web/cooperacio/educacio/educacio-pel-desenvolupament/CooperacioSensibilitzacio_EstadesSolidaries_Enllacos_FASca-1295335670965.html

[17] <http://www.uab.cat/doc/estadessolidaries2015>

[18] <http://www.aapguatemala.org/>

[19] <http://www.peacebrigades.org/>

[20] <http://barcelonesjove.net/31-el-servei-de-voluntariat-europeu>

[21] <http://barcelonesjove.net/32-long-term-volunteering-ltv>

[22] http://europa.eu/youth/evs_database

[23] <http://www.sci-cat.org/>

[24] <http://www.bevolunteer.net/volunteering-projects>

[25] <http://www.barcelonesjove.net/info/guies-joves/guia-jove-sobre-el-servei-de-voluntariat-europeu>

[26] <http://www.sci-cat.org/voluntariat-de-llarga-durada>

[27] <http://www.lteg.info/vacancies-list>

[28] <http://www.cocat.org/projectes-de-mitja-i-llarga-durada/>

[29] <http://www.plataformavoluntariado.org>

[30] <http://www.hazloposible.org/>

[31] <http://www.voluntariado.net/catalan/scripts/plantilla.asp?Pag=4>

[32] https://www.youtube.com/watch?v=6XrcmS2M9wU&feature=player_embedded

[33] <http://barcelonesjove.net/41-en-la-teva-vida-di%C3%A0ria>

[34] <http://barcelonesjove.net/42-en-el-teu-%C3%A0mit-escolar-universtitari-o-laboral>

[35] <http://barcelonesjove.net/43-formar-te>

[36] <http://barcelonesjove.net/44-involucrar-te-en-una-ong>

[37] <http://barcelonesjove.net/45-qu%C3%A8-es-fa-nivell-pol%C3%ADtic-i-com-em-puc-informar>

[38] <http://www.setem.org/site/cat/federacion/comerc-just>

[39] <http://robaneta.wordpress.com/>

[40] <http://pamapam.org/ca>

[41] <http://www.setem.org/site/cat/catalunya/finances-etiques/>

[42] <https://ca.wikipedia.org/wiki/Micromecenatge>

[43] <http://www.guiangos.org/directorio/apadrinamiento-5-3-1>

[44] <http://www.fundacionlealtad.org/web/jsp/informateycolaboraong/informateparadonar/diezConsejos.jsp>
[45] <http://www.hacesfalta.org>
[46] <http://www.voluntariat.org/Promoci%C3%B3-del-voluntariat/Vols-fer-voluntariat>
[47] <http://voluntaris.cat/>
[48] <http://xarxanet.org/>
[49] <https://www.youtube.com/watch?v=1BHC-KhsXdA>
[50] <http://intercom.lafede.cat/index.php/component/k2/itemlist/category/2>
[51] <http://ong.consumer.es/>
[52] <http://www.hacesfalta.org/directorio-ong/>
[53] <http://www.lafede.cat/directori/>
[54] http://www.hoipoi.net/webs/acp/wp-content/uploads/2013/03/15_1_Guiacol%C2%B7laboradorsACP1.pdf
[55] http://cooperaciocatalana.gencat.cat/ca/agencia_catalana_de_cooperacio_al_desenvolupament/organs_consultius_i_de_participacio/consell_de_cooperacio_al_desenvolupament/
[56] http://www.diba.cat/web/ri/cooperacio_desenvolupament
[57] <http://www.fonscatala.org/>
[58] <http://barcelonesjove.net/51-estudis-en-el-sector-de-la-cooperaci%C3%B3>
[59] <http://barcelonesjove.net/52-pr%C3%A0ctiques-en-el-sector-de-la-cooperaci%C3%B3>
[60] <http://barcelonesjove.net/53-treballar-en-el-sector-de-la-cooperaci%C3%B3>
[61] <http://barcelonesjove.net/54-altres-recursos-i-informaci%C3%B3-sobre-cooperaci%C3%B3-internacional>
[62] <http://aplicacions.universitats.gencat.cat/qpq/AppJava/real/iniciar.do>
[63] <http://xarxanet.org/formacio/recursos>
[64] <https://www.aecid.gob.es/es/Tramites-Servicios-en-linea/>
[65] <http://www.upf.edu/moviments/>
[66] <http://escolapau.uab.cat/index.php?lang=es>
[67] http://www.uoc.edu/portal/ca/campus_pau/index.html
[68] <http://www.upc.edu/ccd/>
[69] http://www.universitatdelapau.org/Home/_H4QS29qxa71K4gEMDbwD8G7R5RT3mEniaofqNDqsfaGUI2gzTqM06w
[70] <http://cooperaciocatalana.gencat.cat/ca/>
[71] <http://www.aecid.es/ES/becas-y-lectorados/convocatorias-maec-aecid/cooperacion-al-desarrollo>
[72] <http://accio.gencat.cat/cat/empresa-ACCIO/practiques-estranger/>
[73] <http://www.jposc.org/content/programme/presentation-es.html>
http://www.jposc.org/content/donors/Donors_info/Spain-es.html
[74] <http://www.jposc.undp.org/content/jposc/en/home/how-to-join/the-jpo-programme/>
[75] http://www.unicef.org/about/employ/index_74417.html
[76] <http://www.fundacion-ipade.org/practicas-en-ipade>
[77] http://www.accioncontraelhambre.org/formacion_practicas.php
[78] <http://www.icty.org>
[79] <https://careers.un.org>
[80] <http://www.unidir.org/about/vacancies>
[81] <http://www.unitar.org/the-institute>
[82] <http://www.eurodyssee.eu>
[83] <http://aiesec.org/>
[84] <http://www.becasargo.es/>
[85] <http://becas.universia.es/>
[86] <http://www.eurodesk.org>
[87] <http://www.becas.com>
[88] <http://www.congde.org/ofertas-de-empleo.html>
[89] <http://intercom.lafede.cat/index.php/component/k2/itemlist/category/3>
[90] http://crajobcn.cat/tipus_danunci/ofertes-laborals/
[91] <http://tjussana.cat/ofertesfeina.php>
[92] <http://www.hacesfalta.org/oportunitades/remuneradas/buscador/?sw=e>
[93] http://www.sector3.net/ofertas_de_empleo.php
[94] <http://www.trabajoong.org/>
[95] <http://treball.pangea.org/>
[96] <https://hris.acf-e.org/employ/index.php/positions/index/SP/>
[97] <https://www.es.amnesty.org/quienes-somos/ofertas-de-trabajo/>
[98] <http://www.fundacion-ipade.org/trabaja-con-nosotros>
[99] <http://www.fundacionvicenteferrer.org/es/unete/ofertas-de-trabajo>
[100] <http://www.aecid.es/ES/impl%C3%ADcate/trabaja-en-cooperaci%C3%B3n>
[101] <http://cooperablog.wordpress.com/2013/02/01/referencias-de-webs-para-encontrar-trabajo-en-ong/>
[102] <http://trabajarporelmundo.org/como-encontrar-empleo-en-una-ong/>
[103] <http://www.un.org/es/employment/>
[104] http://europa.eu/epso/index_en.htm
[105] http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/index_es.htm
[106] <http://www.charityjob.co.uk/>

[107] <http://globalcharityjobs.com/>
[108] <http://www.jobs4development.com/>
[109] <http://reliefweb.int/jobs>
[110] <http://es.idealists.org/>
[111] http://www.casafrika.es/empleo_796.jsp
[112] <http://www.genevajobs.org/>
[113] <http://www.devdir.org/es/index.html>
[114] <http://oneworld.net/>
[115] http://www.oxfam.org.uk/what-we-do/about-us/working-at-oxfam?cid=rdt_jobs
[116] <http://www.lafede.cat/on-som/>
[117] http://bibliotecavirtual.diba.cat/es/detall-fons-especial/-/detall/gdD7/FONS_ESPECIAL/351207/482608
[118] http://cooperaciocatalana.gencat.cat/ca/serveis/glossari_de_cooperacio/
[119] <http://www.gloobal.net>
[120] <http://www.irinnews.org/>
[121] <http://www.hacesfalta.org/noticias/>
[122] <http://www.oneworld.net/>
[123] <http://site.adital.com.br/site/index.php?lang=ES>
[124] <http://europa.eu/youth/es>
[125] http://europa.eu/youreurope/citizens/index_es.htm
[126] <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>
[127] <http://www.empleo.gob.es/movilidadinternacional/index.htm>
[128] <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Paginas/inicio.aspx>
[129] http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientoE11566/TSE2/index.htm
[130] <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=471&langId=es>
[131] http://www.seg-social.es/Internet_1/Masinformacion/Internacional/Oficinasdeenlacedet32175/index.htm
[132] http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/viatgeteca/consells_sanitaris_per_als_viatges/
[133] <http://www.oficinajove.cat/ca/oficina/llistat>
[134] <http://barcelonesjove.net/mapajove/2729/Xarxa%20Europa%20Jove.%20Assessorament%20Mobilitat%20Europea>