

## Inscripcions

Inscripció gratuïta a: [http://www.voluntaris.cat/X\\_Jornada\\_Salut](http://www.voluntaris.cat/X_Jornada_Salut)

Data límit inscripcions: dimecres 27 de maig de 2015 a les 9:00h

Més informació i contacte a:

salut@voluntaris.cat

Tel. 93 314 19 00

Aforament limitat

## Com arribar-hi

Per arribar-hi disposeu dels mitjans de transport següents:

- Metro: estació «Barceloneta» (L4) i estació «Ciutadella Vila Olímpica» (L4)
- Autobus: línies 10, 17, 36, 39, 45, 57, 59, 71, 92 i 157
- Tramvia: Trambesos T4 Ciutadella



X Jornada Voluntariat en l'àmbit de la Salut

### Amb la col·laboració



SAATCHI & SAATCHI HEALTH

### Amb el suport



# EL VOLUNTARIAT

## una presència que sana i alleuja

Organitza:



Ben a prop teu!



29 de maig de 2015

Sala Josep Marull de l'Hospital del Mar - Campus Universitari MAR

C / Doctor Aiguader 80 - Barcelona

## LA JORNADA

La Jornada de Voluntariat i Salut arriba a la seva 10a edició sota el títol “**El voluntariat: una presència que sana i alleuja**”. L'acte s'emmarca dins del 25è Aniversari de la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS) juntament amb el Centenari del Parc de Salut Mar.

### Els objectius generals d'aquesta jornada són:

- Posar en comú experiències i bones pràctiques.
- Compartir espais de trobada entre voluntaris del sector.
- Fomentar el voluntariat en aquest àmbit.

### Un espai d'intercanvi i reflexió per:

- Cridar l'atenció sobre la importància de la presència del voluntariat a l'àmbit de salut.
- Aprofundir en la contribució i els beneficis que el voluntariat pot aportar a les persones que el fan i les que el reben.
- Proporcionar eines pràctiques /teòriques per enfortir la salut emocional dels voluntaris que desenvolupen les seves accions a l'àmbit de la salut.

### S'adreça a:

- Professionals i voluntaris d'entitats.
- Entitats, empreses i institucions públiques que treballen en la planificació de serveis i programes de voluntariat adreçats a l'àmbit social i de la salut.
- Totes les persones interessades en la temàtica.

## Comitè Organitzador

- **Alberta (Tina) Parayre**, Coordinadora de Voluntaris de l'hospital Sant Joan de Déu
- **Irene Costa Molina**, Coordinadora Àrea de Voluntariat de l'Associació de Nens amb Càncer – AFANOC
- **Julia de Miquel**, Directora Àmbit Salut Creu Roja Catalunya
- **Montse Soro**, Coordinadora de Voluntariat i Programes de participació ciutadana del PSMAR
- **Sílvia Vila**, Responsable de l'Associacionisme i Acció Voluntària - Associació per a la rehabilitació de les persones amb malaltia mental (AREP)
- **Victòria Torralbo Conde**, Coordinadora Àrea de Voluntariat aecc - Catalunya Contra el Càncer, Junta de Barcelona
- **Lara Bogni – Montserrat Palanques**, Tècniques de Voluntariat Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)

## PROGRAMA

**9:00 h** Acreditacions i lliurament documentació

### **9:30 h** Benvinguda i inauguració

- **Sra. Montserrat Grané**, Adjunta a la Secretaria de Participació Social i Local en Salut- Generalitat de Catalunya , Departament de Salut.
- **Sra. Francina Alsina**, Presidenta FCVS - Federació Catalana de Voluntariat Social.
- **Sra. Olga Pané**, Gerent del Parc de Salut MAR.

**9:50 h** Presentació video sobre voluntariat produït per Saatchi & Saatchi Health

### **10:00 h** Conferència inaugural:

**“Salut emocional: com afecten les emocions a l'acció voluntària?”**

- **Sr. Alejandro Lorente**, Heilpraktiker - especialista en medicina natural y emocional.

### **10:45 h** Taula d'experiències:

**“El voluntariat sana i alleuja. I això com es fa?”**

Taula d'experiències a testimonis amb una mirada als efectes sanadors del voluntariat. Els beneficis que el voluntariat aporta a les persones que el reben.

- **Sra. Laura Escorne Benet**, mare d'una nena en tractament per prevenció de recaiguda de leucèmia.
- **Sr. Fernando Martínez Molina**, voluntari de l'Associació per la Rehabilitació de persones amb malaltia mental (AREP).
- **Sr. Roque Cardona Hernandez**, metge coordinador del Programa de Diabetis de l' Hospital Matern-Infanto-Juvenil Sant Joan de Déu.
- **Sra. Montse Soro Artola**, coordinadora del Programa de Voluntariat del Centre Fòrum (serveis socio-sanitaris i salut mental) i del Voluntariat del Parc de Salut Mar.
- Modera: **Sr. Carles Capdevila**, periodista i Director del diari ARA.

### **11:45 h** Pausa Cafè

### **12:15 h** Tallers: píndoles per a la salut emocional

Eines pràctiques /teòriques per enfortir la salut emocional de les persones voluntàries.

- **Taller 1: TXI KUNG**. A càrrec de la **Sra. Wai Wai Cho Sum**, Infermera i Professora del taller de Txi Kung de la Fundació Oncolliga.
- **Taller 2: MINDFULLNESS**. A càrrec de la **Sra. Concha León**, Psicooncòloga de Corporació Sanitària Parc Taulí i Hospital de Terrassa.
- **Taller 3: RISOTERÀPIA**. Dinamitzat per docent de l'**Escola de Risoteràpia**.
- **Taller 4: EINES EMOCIONALS PER AL VOLUNTARIAT**. Dinamitzat per el **Sr. A. Lorente**, Heilpraktiker especialista en medicina natural y emocional.

**13:15 h** Espai de síntesi i reflexió sobre els diversos tallers: **La importància del “Temps per a mi”**  
**Sr. Eduard Sala**, coach, formador i Responsable Àrea Social de Càritas Diocesana de Barcelona.

### **13.45 h** Cloenda i avaluacions

**Condueix:** **Ana Grau Orts**, professional del món de la comunicació i voluntària de “Radio Bon Rotllo SJD”.



**EL VOLUNTARIAT: una presència que sana i alleuja**