

La presència de la salut mental en el voluntariat social: eines i estratègies d'intervenció (Curs semi-presencial)

Durada: 18 hores (12 presencials + 6 online) Dates: 11, 18 i 25 d'abril Preu*: 15€ entitats membres FCVS/ 25€ Altres

Lloc sessions presencials: Barcelona—Aula de formació Voluntaris.cat (Grassot, 3. Planta Baixa)

A qui s'adreça : Persones que realitzin acompanyament a persones en qualsevol àmbit de voluntariat social.

Requisits d'accés : Coneixements d'internet a nivell d'usuari

Què aprendràs en aquest curs

- Identificar i gestionar els components emocionals i relacionals que influeixen en el desenvolupament de l'acció voluntària.
- Comprendre i detectar situacions específiques que indiquin que la persona té algun tipus de trastorn de salut mental que afecta o pot afectar a la tasca voluntària.
- Actuar en situacions específiques amb persones que, diagnosticades o no, pateixen algun tipus de trastorn mental en funció dels diferents col·lectius i contextos d'intervenció.

Metodologia de treball

La formació combina

- **Sessions presencials** per a aprofundir en els continguts teòrics i desenvolupar els continguts pràctics a partir de dinàmiques participatives com rol playings, dinàmiques de grups i debats.
- **Aportació de coneixements teòrics** a partir de documents i recursos online que permetin als participants adquirir informació bàsica prèvia a cadascun dels mòduls. Serà necessari que els participants llegeixin o visualitzin els documents i recursos que es faciliten i realitzin els exercicis obligatoris per a un bon seguiment i aprofitament de la formació.

Continguts

Bloc 1: La gestió de les emocions

- Principis bàsics de les emocions i la seva influència en les relacions
- Competències emocionals
- Intel·ligència emocional
- Empatia

Bloc 2: Els conceptes bàsics de salut mental

- Salut Mental i Malaltia Mental
- Estrés i ansietat
- Conductes saludables i conductes de risc
- Signes i símptomes
- Trastorns mentals

Bloc 3: Estratègies d'intervenció

- Definició dels límits en les accions voluntàries
- Elements bàsics del conflicte
- Conceptes fonamentals de la intervenció verbal en situacions de crisi
- Cicle vital de les persones amb trastorn mental
- Programes d'intervenció en un context concret

Docents

Míriam Bonet, psicòloga i coordinadora de voluntariat de Sant Pere Claver—Fundació Serveis Socials

Marisa Rosa, psicòloga i cap d'àrea de Serveis de Rehabilitació Comunitària de la Fundació Els Tres Turons

Hèctor Sió, psicòleg i coordinador del grup de reinserció comunitària del Grup CHM Salut Mental

Sílvia Vila, psicòloga i coordinadora de voluntariat de l'Associació AREP

Acreditació

Per tenir dret al certificat de participació de la Federació Catalana de Voluntariat Social els participants hauran d'acomplir els requisits següents:

- Assistir a un mínim del 80% de les sessions presencials
- Llegir o visualitzar els recursos online i realitzar els exercicis proposats.

INSCRIPCIÓ
ON-LINE



Organitza



Amb el suport



Col·labora



Termini d'inscripció: **4 d'abril**.

Més informació: formacio@voluntaris.cat