

La presència de la salut mental en el voluntariat social: eines i estratègies d'intervenció

20 hores semipresencials (12h presencials + 8h online)

Organitza



A qui s'adreça: Persones que realitzin acompanyament a persones en qualsevol àmbit de voluntariat social

Requisits d'accés: Coneixements d'internet a nivell d'usuari

Què aprendràs en aquest curs

- Identificar i gestionar els components emocionals i relacionals que influeixen en el desenvolupament de l'acció voluntària.
- Comprendre i detectar situacions específiques que indiquin que la persona té algun tipus de trastorn de salut mental que afecta o pot afectar a la tasca voluntària.
- Actuar en situacions específiques amb persones que, diagnosticades o no, pateixen algun tipus de trastorn mental en funció dels diferents col·lectius i contextos d'intervenció.

Metodologia de treball

La formació combina:

- **Documents, recursos i exercicis online** que permetin als participants adquirir informació teòrica bàsica prèvia a les sessions presencials de cadascun dels mòduls. Els continguts estan allotjats en una plataforma Moodle.
- **Sessions presencials** per aprofundir en alguns continguts teòrics i desenvolupar els continguts pràctics a partir de dinàmiques participatives com rol playings, dinàmiques de grups i debats.

Acreditació

Curs reconegut pel **Pla de Formació de Voluntariat de Catalunya**. Per tenir dret al títol els participants hauran d'assistir a un mínim del 80% de les sessions presencials i realitzar el 100% dels exercicis online proposats.

Continguts

Mòdul 1: La gestió de les emocions

- Principis bàsics de les emocions i la seva influència en les relacions
- Competències emocionals i intel·ligència emocional
- Empatia

Mòdul 2: Els conceptes bàsics de salut mental

- Salut Mental i Malaltia Mental
- Estrés i ansietat
- Conductes saludables i conductes de risc
- Trastorns mentals: signes i símptomes

Mòdul 3: Estratègies d'intervenció

- Definició dels límits en les accions voluntàries
- Elements bàsics del conflicte
- Conceptes fonamentals de la intervenció verbal en situacions de crisi
- Cicle vital de les persones amb trastorn mental
- Programes d'intervenció en un context concret

INSCRIPCIÓ
ON-LINE



Termini d'inscripció: **10 d'octubre**.

Places limitades.

Més informació:

formaci@voluntaris.cat

Amb el suport



Dates: del 17 d'octubre al 28 de novembre

Sessions presencials : 7/11, 14/11 i 21/11 de 16 a 20h

Lloc: Barcelona - Aula de formació Voluntaris.cat
(Grassot, 3. Planta Baixa)

Preu*: 18€ entitats membres FCVS/ 30€ Altres

Docents

Míriam Bonet, psicòloga i coordinadora de voluntariat de Sant Pere Claver–Fundació Serveis Socials

Hèctor Sió, psicòleg i coordinador del grup de reinserció comunitària del Grup CHM Salut Mental

Sílvia Vila, psicòloga i coordinadora de voluntariat de l'Associació AREP

*Aquest curs està subvencionat pel PFVC i l'Ajuntament de Barcelona i l'import de les matrícules representa només un 15% del cost total del curs.