

FORMACIÓ 2020 – BARCELONA*

Voluntariat

Febrer

CURS

Gestió d'emocions creences i pensaments en l'acció voluntària (10 hores)

Curs d'aprofundiment per a comprendre els mecanismes cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària i entrenar les habilitats de canvi i gestió de les emocions, pensaments i creences que permetin millorar la tasca voluntària.

- Dates: 26 de febrer, 2 i 4 de març
- Horari: 16 a 19:20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 20€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/01/2020 – 19/02/2020



CURS

Voluntariat en l'àmbit de l'oncologia (12 hores)

Curs que ens acostava al voluntariat oncològic a partir d'una aproximació a la realitat del col·lectiu que treballa en aquest àmbit i a la realitat de les persones afectades per aquesta malaltia i la de les seves famílies.

- Dates 27, 28 de febrer i 5 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Hotel d'Entitats La Pau (c/Pere Vergés, 1)
- Preu: 15€ entitats FCVS o FECEC / 25€ Altres
- Termini inscripcions: 10/01/2020 – 20/02/2020



CURS

La presència de la Salut mental en el voluntariat social: eines i estratègies d'intervenció (20 hores)

Curs semipresencial (12 hores presencials i 8 online) per a aprendre a gestionar situacions específiques amb persones que, diagnosticades o no, pateixen algun tipus de trastorn mental.

- Dates: Del 20 de febrer al 31 de març
- Sessions presencials: 12, 19 i 26 de març de 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 18€ entitats FCVS / 30€ Altres
- Període d'inscripcions: 10/01/2020 – 13/02/2020



Voluntariat

Abril

CÀPSULA

Acompanyar la gent gran des del respecte (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a identificar aquells aspectes fonamentals que cal tenir present per acompanyar a la gent gran amb respecte.

- Dates: 28 d'abril
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/03/2020 – 22/04/2020

CURS

Iniciació al voluntariat online (18 hores)

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 29 d'abril al 29 de maig
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 02/03/2020 – 22/04/2020



Maig

CÀPSULA

Bones pràctiques en el voluntariat d'atenció directa en l'àmbit de la salut (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 19 de maig
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/04/2020 – 12/05/2020

Juny

CURS

Comunicació i assertivitat en l'acció voluntària (8 hores)

Curs adreçat a aprofundir en els coneixements, eines i recursos per a millorar la comunicació i l'assertivitat en la tasca voluntària.

- Dates: 9 i 11 de juny
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2020 – 2/06/2020



Voluntariat

Setembre

CURS

Iniciació al voluntariat (12 hores)

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 28, 30 de setembre i 5 d'octubre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS /15€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/09/2020 – 21/09/2020



FORMACIÓ 2020 – BARCELONA*

Responsables de voluntariat

Febrer

CÀPSULA

Tècniques de redacció Lectura Fàcil per a textos informatius i narratius (4 hores)

Càpsula orientada a treballar com millorar la comunicació a partir de l'adaptació dels textos que elaborem des de l'entitat.

- Dates: 19 de febrer
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/01/2020 – 12/02/2020

Març

CÀPSULA

Eines per a la gestió del voluntariat des d'una perspectiva accessible (4 hores)

Càpsula orientada a oferir eines que permetin incorporar l'accessibilitat en tot el cicle de gestió del voluntariat.

- Dates: 11 de març
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 3/02/2020 – 7/03/2020

CÀPSULA

Eines per a la comunicació interna i externa (4 hores)

Càpsula orientada a oferir recursos per a la participació digital interna i la difusió externa de l'entitat i els seus projectes.

- Dates: 25 de març
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 3/02/2020 – 18/03/2020

Responsables de voluntariat

Abril

CÀPSULA

La vida d'un projecte subvencionat (4 hores)

Càpsula orientada a millorar el plantejament dels projectes que es presenten a l'administració pública (des de la sol·licitud de subvenció fins a la fase de justificació)

- Dates: 22 d'abril
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/03/2020 – 15/04/2020

Maig

CURS

Tècniques i recursos per a la dinamització d'equips de voluntariat (12 hores)

Curs que t'aproxima al es possibilitats del treball en equips de voluntariat i eines i recursos per a poder dinamitzar-los.

- Dates: 8 i 13 de maig
- Horari: 9 a 15h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 15€ entitats FCVS / 25€ Altres
- Període d'inscripcions: 01/04/2020 – 2/05/2020



Juny

CÀPSULA

Salut és tot? La perspectiva interseccional en la salut(4 hores)

Càpsula orientada a treballar a partir de casos pràctics l'enfocament de de l'acció voluntària posant en el centre a la persona.

- Dates: 10 de juny
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2020 – 3/06/2020

Responsables de voluntariat

Octubre

CURS

Anem a captar voluntariat (25 hores)

Curs semi-presencial (9 presencials i 16 online) que ofereix coneixements, eines i recursos per a que els participants acabin el curs tenint dissenyada l'estratègia de comunicació de l'entitat per a la captació del voluntariat.

- Dates: Del 7 d'octubre al 2 de desembre
- Horari sessions presencials: 7/10 – 9 a 14h; 2/12 – 10 a 14h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 20€ entitats FCVS / 30€ Altres
- Termini inscripcions: 1/09/2020 – 30/09/2020



CÀPSULA

Competències del voluntariat: del perfil a la formació (4 hores)

Càpsula enfocada treballar la planificació de la formació de l'entitat tenint en compte la perspectiva de les competències.

- Dates: 21 d'octubre
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/09/2020 – 14/10/2020

Novembre

CÀPSULA

La gestió de conflictes en equips de voluntariat (4 hores)

Càpsula enfocada treballar la gestió dels conflictes dins dels equips de voluntariat a partir de la gestió de la ira i la comunicació assertiva.

- Dates: 11 de novembre
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/10/2020 – 4/11/2020