

## FORMACIÓ 2019 – LLEIDA\*

### Voluntariat

#### Març

CURS

##### **L'escolta activa en el voluntariat (8 hores)**

Curs per aprofundir en les característiques de l'escolta activa i entrenar les habilitats bàsiques per a poder-la posar en pràctica en la relació amb les persones destinatàries de l'acció voluntària

- Dates: 14 i 15 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Lleida – Espai Salut (c/Henry Dunant, 1)
- Preu: 8€ entitats FCVS/ 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/02/2019 – 7/03/2019



#### Maig

CURS

##### **Iniciació al voluntariat online (18 hores)**

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixe'l millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 13 de maig al 13 de juny
- Preu: 10€ entitats FCVS /15€ Altres
- Període d'inscripcions: 01/04/2019 – 3/05/2019



#### Octubre

CURS

##### **Iniciació al voluntariat (12 hores)**

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixe'l millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar a una entitat.

- Dates: 24, 26 de setembre, 1 d'octubre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Lleida – Espai Salut (c/Henry Dunant, 1)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/09/2019 – 18/09/2019



## FORMACIÓ 2019 – LLEIDA\*

### Responsables de voluntariat

#### Juny

##### CÀPSULA

#### **Anem a captar voluntariat (4 hores)**

Càpsula enfocada a millorar la comunicació persuasiva per a captar persones de manera presencial en el marc d'espais oberts (fires, actes,...)

- Dates: 14 de juny
- Horari: 10 a 14h
- Localitat: Lleida – Espai Salut (c/Henry Dunant, 1)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2019 – 7/06/2019

#### Novembre

##### CÀPSULA

#### **La gestió de conflictes (4 hores)**

Càpsula enfocada treballar la gestió dels conflictes dins dels equips de voluntariat a partir de la mediació i la comunicació assertiva.

- Dates: 7 de novembre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Lleida – Espai Salut (c/Henry Dunant, 1)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/10/2019 – 31/10/2019