

FORMACIÓ 2019 – GIRONA* Voluntariat

Febrer

CURS

Gestió de les emocions, creences, pensaments i emocions en l'acció voluntària

Curs d'aprofundiment per a comprendre els mecanismes cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària i entrenar les habilitats de canvi i gestió de les emocions, pensaments i creences que permetin millorar la tasca voluntària.

- Dates: 26, 28 de febrer i 5 de març
- Horari: 17:30 a 21h
- Localitat: Girona – Hotel d'Entitats la Rutlla. Sala d'Actes (c/Rutlla, 20-22)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 20€ Altres
- Període d'inscripcions: 8/01/2019 – 19/02/2019



Abril

CÀPSULA

Els límits en l'acció del voluntariat en l'àmbit de la salut (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 11 d'abril
- Horari: 15 a 19h
- Localitat: Palamós - Aula d'aprenentatge (c/Riera, 31)
- Preu: : 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 4/03/2019 – 4/04/2019

Maig

CURS

Iniciació al voluntariat online (18 hores)

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a coneixè'l millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 13 de maig al 13 de juny
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 01/04/2019 – 3/05/2019



Responsables de voluntariat

Juny

CÀPSULA

Eines per acompanyar el voluntariat davant les pèrdues (4 hores)

Càpsula de recursos i eines per a gestionar el dol del voluntariat que han viscut la pèrdua de persones a les que acompanya.

- Dates: 14 de juny
- Horari: 10 a 14h
- Localitat: Girona – Centre Cívic del Ter (pendent de confirmar)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 6/05/2019 – 7/06/2019