

FORMACIÓ 2019 – BARCELONA*

Voluntariat

Febrer

CÀPSULA

Límits de l'acció voluntària en l'àmbit de la salut (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 7 de febrer
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 7/01/2019– 31/01/2019

CURS

Voluntariat en l'àmbit de la salut (8 hores)

Aquest curs és ideal per enfortir la figura del voluntariat a l'interior de la seva entitat de pertinença i dotar a les persones de les eines i recursos bàsics per a poder desenvolupar la seva tasca.

- Dates: 9 de febrer
- Horari: 10 a 14h i 15 a 19h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 7/01/2019 – 1/02/2019



Març

CURS

Gestió d'emocions creences i pensaments en l'acció voluntària (10 hores)

Curs d'aprofundiment per a comprendre els mecanismes cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària i entrenar les habilitats de canvi i gestió de les emocions, pensaments i creences que permetin millorar la tasca voluntària.

- Dates: 4, 6 i 11 de març
- Horari: 16 a 19:20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 20€ Altres
- Període d'inscripcions: 4/02/2019 – 25/02/2019



CÀPSULA

Acompanyar la gent gran des del respecte (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a identificar aquells aspectes fonamentals que cal tenir present per acompanyar a la gent gran amb respecte.

- Dates: 20 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 4/02/2019 – 13/03/2019

Voluntariat

Abril

CÀPSULA

Voluntariat en l'atenció domiciliària (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a aportar eines i recursos per a la realització d'un voluntariat domiciliari respectuós i de qualitat.

- Dates: 25 d'abril
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 4/03/2019 – 17/04/2019

Maig

CÀPSULA

Límits de l'acció voluntària en l'àmbit de la salut (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 13 de maig
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/04/2019 – 6/05/2019

CURS

Iniciació al voluntariat online (18 hores)

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 13 de maig al 13 de juny
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 01/04/2019 – 3/05/2019

Voluntariat

Juny

CURS

Comunicació i assertivitat en l'acció voluntària (8 hores)

Curs adreçat a aprofundir en els coneixements, eines i recursos per a millorar la comunicació i l'assertivitat en la tasca voluntària.

- Dates: 4 i 6 de juny
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2019 – 28/05/2019



CÀPSULA

Com acomiadar-se (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a oferir eines i tècniques per a que les persones voluntàries puguin fer l'acompanyament a la mort i al dol.

- Dates: 14 de juny
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2019 – 7/06/2019

Setembre

CURS

Iniciació al voluntariat (12 hores)

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 27 i 28 de setembre
- Horari: 27/09 – 16 a 20h; 28/09 – 9:30 a 14h i 15 a 18:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/09/2019 – 21/09/2019



Octubre

CÀPSULA

Límits de l'acció voluntària en l'àmbit de la salut (4 hores)

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 18/10/2019
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/09/2019 – 11/10/2019

Voluntariat

Novembre

CURS

Voluntariat en l'àmbit de la salut (8 hores)

Aquest curs és ideal per enfortir la figura del voluntariat a l'interior de la seva entitat de pertinença i dotar a les persones de les eines i recursos bàsics per a poder desenvolupar la seva tasca.

- Dates: 6 i 8 de novembre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/10/2019 – 30/10/2019



FORMACIÓ 2019 – BARCELONA*

Responsables de voluntariat

Gener

CÀPSULA

Motivació i rendiment professional (4 hores)

Càpsula enfocada a treballar sobre allò que motiva a les persones, i quines són les bones praxis i les variables a tenir en compte per a un responsable de voluntariat per facilitar la motivació i la implicació de les persones del seu equip, i alhora de si mateixos/es.

- Dates: 30 de gener
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 17/12/2018 – 23/01/2019

Febrer

CÀPSULA

Tècniques de redacció Lectura Fàcil per a textos informatius i narratius (4 hores)

Càpsula orientada a treballar com millorar la comunicació a partir de l'adaptació dels textos que elaborem des de l'entitat.

- Dates: 27 de febrer
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 7/01/2019 – 20/02/2019

Març

CÀPSULA

Eines per acompanyar l'equip de voluntariat davant les pèrdues (4 hores)

Càpsula orientada a oferir recursos per a gestionar el dol del teu equip de voluntariat davant la mort de persones destinatàries a les que acompanyaven.

- Dates: 14 de març
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 4/02/2019 – 7/03/2019

Responsables de voluntariat

Maig

CURS

Tècniques i recursos per a la dinamització d'equips de voluntariat (12 hores)

Curs que t'aproxima al es possibilitats del treball en equips de voluntariat i eines i recursos per a poder dinamitzar-los.

- Dates: 17 i 24 de maig
- Horari: 9 a 15h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 15€ entitats FCVS / 25€ Altres
- Període d'inscripcions: 01/04/2019 – 10/05/2019



Juny

CÀPSULA

La gestió emocional (4 hores)

Càpsula que t'aportarà eines i recursos per acompanyar l'equip de voluntariat a partir de la gestió de les teves pròpies emocions.

- Dates: 26 de juny
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/05/2019 – 19/06/2019

Octubre

CÀPSULA

La gestió de conflictes (4 hores)

Càpsula enfocada treballar la gestió dels conflictes dins dels equips de voluntariat a partir de la gestió de la ira i la comunicació assertiva.

- Dates: 2 d'octubre
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/09/2019 – 25/09/2019

CÀPSULA

Entitats i administració pública (4 hores)

Càpsula orientada a millorar el plantejament els projectes que es presenten a l'administració pública (des de la sol·licitud de subvenció fins a la fase de justificació)

- Dates: 16 d'octubre
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 2/09/2019 – 9/10/2019

Responsables de voluntariat

Novembre

CÀPSULA

Estratègies de comunicació per a la captació de voluntariat (4 hores)

Càpsula orientada a identificar els aspectes bàsics a tenir en compte en el disseny d'una estratègia de comunicació orientada a la captació de voluntariat.

- Dates: 20 de novembre
- Horari: 9:30 a 13:30h
- Localitat: Barcelona – Aula de formació Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta Baixa)
- Preu: 8 € entitats FCVS / 18€ Altres
- Període d'inscripcions: 1/10/2019 – 13/11/2019