

## FORMACIÓ 2018 – BARCELONA\*

### Voluntariat

#### Març

CURS

##### **Voluntariat en l'àmbit de la salut (8 hores)**

Aquest curs és ideal per enfortir la figura del voluntariat a l'interior de la seva entitat de pertinença i dotar a les persones de les eines i recursos bàsics per a poder desenvolupar la seva tasca.

- Dates: 3 de març
- Horari: 10 a 14h i 15 a 19h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 22/01/2018 – 23/02/2018



CURS

##### **Iniciació al voluntariat (12 hores)**

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 6, 8 i 13 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 22/01/2018 – 27/02/2018



CURS

##### **Voluntariat en l'àmbit de l'oncologia (12 hores)**

Curs que ens acostava al voluntariat oncològic a partir d'una aproximació a la realitat del col·lectiu que treballa en aquest àmbit i a la realitat de les persones afectades per aquesta malaltia i la de les seves famílies.

- Dates: 8, 9 i 15 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona – Hotel Entitats La Pau (c/Pere Vergés 1. Planta 6)
- Preu: 15€ entitats FCVS o FECEC / 25€ Altres
- Termini inscripcions: 12/02/2018 – 01/03/2018



#### Abril

CÀPSULA

##### **Els límits de l'acció voluntària en l'àmbit de la salut (4 hores)**

Càpsula formativa enfocada a parlar sobre els límits del voluntariat en l'àmbit de la salut de d'una perspectiva pràctica i participativa.

- Dates: 19 d'abril
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Termini inscripcions: 1/03/2018 – 13/04/2018

## Voluntariat

### Abril

#### CURS

**La presència de la salut mental en el voluntariat social: eines i estratègies d'intervenció (18h)**  
Curs semi-presencial (12 hores presencials i 6 online) per a aprendre a gestionar situacions específiques amb persones que, diagnosticades o no, pateixen algun tipus de trastorn mental.

- Dates sessions presencials: 11, 18 i 25 d'abril
- Horari sessions presencials: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 15€ entitats FCVS / 25€ Altres
- Termini inscripcions: 19/01/2018 – 04/04/2018

### Maig

#### CURS

**Comunicació i assertivitat (8 hores)**

Curs adreçat a aprofundir en els coneixements, eines i recursos per a millorar la comunicació i l'assertivitat en la tasca voluntària.

- Dates: 28 i 30 de maig
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Termini inscripcions: 3/04/2018 – 21/05/2018



### Juny

#### CURS

**Voluntariat en l'àmbit de la salut (8 hores)**

Aquest curs és ideal per enfortir la figura del voluntariat a l'interior de la seva entitat de pertinença i dotar a les persones de les eines i recursos bàsics per a poder desenvolupar la seva tasca.

- Dates: 12 i 14 de juny
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 2/05/2018 – 5/06/2018



### Setembre

#### CÀPSULA

**El joc i la lectura com a recursos per a l'infància hospitalitzada (4 hores)**

Càpsula formativa enfocada a oferir recursos sobre joc i lectura per a l'infant hospitalitzat.

- Dates: 27 de setembre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 8€ entitats FCVS / 18€ Altres
- Termini inscripcions: 3/09/2018 – 21/09/2018

## Voluntariat

### Octubre

CURS

#### **Iniciació al voluntariat (12 hores)**

Curs molt útil per a descobrir els aspectes bàsics del voluntariat que t'ajudaran a conèixer el millor tant si vols fer voluntariat com si t'acabes d'incorporar.

- Dates: 20 i 21 d'octubre
- Horari: 20/10 – 16 a 20h; 21/10 – 9:30 a 14h i 15 a 18:30h
- Localitat: Pendent de determinar
- Preu: 10€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 3/09/2018 – 11/10/2018



### Novembre

CURS

#### **Gestió d'emocions creences i pensaments en l'acció voluntària (10 hores)**

Curs d'aprofundiment per a comprendre els mecanismes cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària i entrenar les habilitats de canvi i gestió de les emocions, pensaments i creences que permetin millorar la tasca voluntària.

- Dates: 19, 21 i 26 de novembre
- Horari: 16 a 19:20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 10€ entitats FCVS / 20€ Altres
- Termini inscripcions: 1/10/2018 – 12/11/2018



CURS

#### **Voluntariat en l'àmbit de la salut (8 hores)**

Aquest curs és ideal per enfortir la figura del voluntariat a l'interior de la seva entitat de pertinença i dotar a les persones de les eines i recursos bàsics per a poder desenvolupar la seva tasca.

- Dates: 17 de novembre
- Horari: 10 a 14h i 15 a 19h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 1/10/2018 – 9/11/2018



CURS

#### **Aprofundiment en el voluntariat d'àmbit oncològic (12 hores)**

Curs adreçat a millorar la tasca voluntària de les persones amb experiència en l'acompanyament de persones amb la malaltia.

- Dates: Pendent de confirmar
- Horari: Pendent de confirmar
- Localitat: Barcelona – Espai pendent de confirmar
- Preu: 15€ entitats FCVS o FECEC / 25€ Altres
- Termini inscripcions: A determinar



## FORMACIÓ 2018 – BARCELONA\*

### Responsables de voluntariat

#### Gener

##### CÀPSULA

#### **Dinamitzar equips de voluntariat (4 hores)**

Càpsula d'eines i recursos pràctics per a la dinamització de grups i equips de voluntariat.

- Dates: 24 de gener
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 3/01/2018 – 19/01/2018

#### Febrer

##### CÀPSULA

#### **Gestió emocional dels equips de voluntariat (4 hores)**

Càpsula d'eines pràctiques per a la gestió del voluntariat des de la vessant emocional.

- Dates: 21 de febrer
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 22/01/2018 – 16/02/2018

#### Març

##### CÀPSULA

#### **Desvinculació del voluntariat (4 hores)**

Càpsula enfocada a oferir eines i recursos que facilitin el procés de finalització del vincle entre entitat i la persona voluntària.

- Dates: 14 de març
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 12/02/2018 – 9/03/2018

#### Abril

##### CURS

#### **Anem a captar voluntariat (25 hores)**

Curs semi-presencial (9 presencials i 16 online) que ofereix coneixements, eines i recursos per a que els participants acabin el curs tenint dissenyada l'estratègia de comunicació de l'entitat per a la captació del voluntariat.

- Dates: Del 18 d'abril al 13 de juny
- Horari sessions presencials: 18/04 – 9 a 14h; 13/06 – 10 a 14h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 20€ entitats FCVS / 30€ Altres
- Termini inscripcions: 1/03/2018 – 9/04/2018

## Responsables de voluntariat

### Juny

#### CÀPSULA

#### **La selecció i l'acollida del voluntariat (4 hores)**

Càpsula d'eines i recursos pràctics per a la selecció i acollida del voluntariat.

- Dates: 6 de juny
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 2/05/2018 – 1/06/2018

### Octubre

#### CURS

#### **Com acompanyar el voluntariat per a motivar-lo (12 hores)**

Curs per aprofundir en eines i recursos per a l'acompanyament del voluntariat com a eina per a motivar a les persones en relació a la tasca i a l'entitat.

- Dates: 16, 18 i 23 d'octubre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 15€ entitats FCVS / 25€ Altres
- Termini inscripcions: 3/09/2018 – 9/10/2018



### Novembre

#### CÀPSULA

#### **La incorporació i l'acompanyament del voluntariat (4 hores)**

Càpsula d'eines i recursos pràctics que ajudin a millorar els processos d'incorporació i acompanyament de les persones voluntàries.

- Dates: 7 de novembre
- Horari: 16 a 20h
- Localitat: Barcelona - Aula de Voluntaris.cat (c/Grassot, 3. Planta baixa)
- Preu: 5€ entitats FCVS / 15€ Altres
- Termini inscripcions: 1/10/2018 – 31/10/2018