

TELÈFON: 972 22 79 11
girona@voluntaris.cat

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL

PÀGINA ESPECIAL

L'Agenda
VOLUNTARIAT



DISSABTE 12 SETEMBRE

► **Riells i Viabrea.** 4t Sopar Solidari. Lloc: Plaça de l'Ajuntament Hora: 21 h Organitza: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telf. 686 056 276. Compra de tiquets fins el 10 de setembre.

DISSABTE 19 SETEMBRE

► **Palol de Revardit.** Concert de Rock Solidari Lloc: Pavelló Hora: 22 h Organitza: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telf. 972 224 963 o www.oncolligagirona.cat

DIUMENGE 20 SETEMBRE

► **Pals.** 7a Festa Multicultural Lloc: Pavelló poliesportiu Hora: 13:30h Participa: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telf. 972 224 963 o www.oncolligagirona.cat

DIUMENGE 27 SETEMBRE

► **Cassà de la Selva.** 3a Diada Solidària Lloc: Pavelló polivalent / Parc de l'estació / Plaça de La Coma Hora: 10h Organitza: Fundació Oncolliga Girona. Informació: Telf. 972 224 963 o www.oncolligagirona.cat

DISSABTE 3 OCTUBRE

► **Girona-Port-Aventura.** VII Trobada «Fent amics amb Down Catalunya». Lloc: Port Aventura Hora: tot el dia Organitza: Astrid 21 Informació: tel. 972 234 019. Inscripcions fins el 25 de setembre.

MESPUNYG.BLOGSPOT.COM



Port-Aventura.

DEMANDES DE VOLUNTARIS

► **Girona.** Servei de préstec que ofereix la Biblioteca Carles Rahola a l'Hospital Josep Trueta. L'entitat Biblio Arreu necessita voluntaris per tirar endavant aquest servei. Es farà una reunió informativa el 17 de setembre, a les 18:30, a la Sala de Treball 2 de la biblioteca. Informació addicional: igarolera@gencat.cat

CURSOS DE FORMACIÓ:

► **Girona.** Curs Coneixes les 6W del voluntariat?, a càrrec de Toni Bardera Dates: 3 i 10 d'octubre Lloc: Centre Cívic Barri Vell - Mercadal Durada: 12 hores Organitza: Federació Catalana de Voluntariat Social Informació i inscripcions: tel. 972 227 911 i girona@voluntaris.cat. Inscripcions fins el 28 de setembre.

El Voluntariat de Suport en la Solitud celebra el seu quinzè aniversari

VOLUNTARIAT DE SUPORT EN LA SOLITUD

FRANCESC SOLÀ | GIRONA

enguany es compleixen 15 anys de la fundació del Voluntariat de Suport en la Solitud de l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona. El projecte d'aquest grup, format per una cinquantena de voluntaris i que compta amb 125 socis co-operadors, es basa en l'acompanyament als malalts de l'Hospital Trueta que es troben en situació de solitud durant la seva estada hospitalària. Al llarg d'aquests 15 anys els voluntaris han estat al costat de més de 6.000 malalts, de curta i llarga estada, alguns d'ells en la fase terminal de la seva vida. En alguns casos, fins i tot, l'entitat s'ha encarregat de donar sepultura amb tota la dignitat possible als difunts que ningú havia reclamat.

Els voluntaris visiten els pacients que així ho desitgen 365 dies l'any, fins i tot durant la nit, i principalment ho fan per estar al seu costat i escoltar-los, incidint sobretot en el tracte emocional. A més de l'acompanyament també els ajuden a l'hora del menjar, els proporcionen diaris i revistes, tenen un rober a disposició per si a l'hora de marxar de l'hospital el pacient es troba sense roba, etc. I dins les seves possibilitats el Voluntariat fa un seguiment dels pacients a qui ha acompanyat, una vegada mar-



Els voluntaris visiten els pacients que ho desitgen 365 dies l'any.

xen del centre hospitalari. El Voluntariat de Suport en la Solitud va néixer l'any 2000 de la mà de Joaquim Casadevall, qui encara avui forma part de la Junta directiva, presidida per Maria Rosa Garriga. A banda dels acompanyaments als malalts, el Voluntariat organitza xerrades de divulgació sanitària i periòdicament també organitza sessions formatives per als seus voluntaris. **Ampliació del servei a l'Hospital Santa Caterina:** La

bona acollida del servei que ofereix el Voluntariat ha fet que els responsables de l'Hospital Santa Caterina de Salt s'hagin interessat per tenir-lo, i des d'aquest any alguns voluntaris fan l'acompanyament a pacients del Parc Hospitalari Martí i Julià. L'objectiu de l'entitat és combinar la seva actuació als dos principals centres sanitaris de la demarcació.

Support de Mémora i altres organismes públics i privats. El

grup Mémora, que presta serveis funeraris, s'ha incorporat aquest estiu al grup de col·laboradors del Voluntariat de Suport en la Solitud. Aquesta nova incorporació reforça el suport que ja rep l'entitat per part de la Generalitat de Catalunya, l'Hospital Dr. Josep Trueta, el Consell Comarcal del Gironès, la Diputació de Girona, l'Ajuntament de Girona, La Caixa, Bankia, Barclays i la Federació Catalana de Voluntariat Social.

ELS ÀNGELS DEL DIA

JOSEP SOLER



Conte de Josep Soler
GIRONA

L Dormir no ha estat mai cap problema per mi. Des de ben petita vaig aprendre una manera per adormir-me suaument i feliç. Fins i tot aquelles nits de nervis per exàmens o quan en Carles no m'havia ni mirat durant el ball de la festa major. El truc és molt senzill, m'explico un conte a mi mateixa, normalment inventat, fent volar la meua fantasia, i alguna vegada visualitzant allò que em depararà l'endemà. Aquesta darrera opció em funciona quan tinc una entrevista de feina o quan haig de dir alguna cosa complicada a algú. Tanco els ulls, m'embolico amb les mantes i el llençol, i apa! A inven-

tar-me què pot passar l'endemà. Això sí, alguna vegada haig de fer unes quantes versions del conte fins que en Morfeu em ve a buscar.

Fa un mes que no em funciona del tot aquesta tàctica. Coincideix amb el temps que fa que dormo a l'hospital, estirada panxa enlaire amb una agulla clavada en un braç i amb el meu marit que em dona l'altra mà. Pobret, està desconcertat. Es passa les nits al sofà, roncant, sense adonar-se del que passa al seu voltant, però amb la mà agafada ben forta, no fos cas que m'escapés.

Sabeu quina és l'única visualització que em funciona? Us l'explico. Quan l'habitació està en silenci, el marit ja dorm, la veïna també, m'imagino el meu moment perfecte del matí, quan elles, sempre són dones, entren a l'habitació amb un somriure d'orella a orella i em diuen «Bon dia Maria! Com estàs avui? Necessites alguna cosa?».

Elles són les meves salvadores



L'autor compara les voluntàries amb uns àngels.

del dia. Imagino que els demano totes les coses que m'agradaria fer, totes les que em feien estimar la vida. I elles, les voluntàries de l'hospital, els àngels del dia, m'ho

aconsegueixen tot. I m'adormo sabent que l'endemà elles també em donaran tot el que necessito: alegria, esperança, amor, tendresa, il·lusió i pau.