

CORREU ELECTRÒNIC  
girona@voluntaris.cat

## FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT

## L'AGENDA

18 I 19 DE GENER

**Girona** ▶ Marató de donacions de sang. Organitza l'Associació de Donants de Sang de Girona i comarques  
 ● HOSPITAL JOSEP TRUETA ● 10 A  
 14 H I 16 A 20 H ☎ 972 20 24 94

DISSABTE 27 DE GENER

**Salt** ▶ Concert Solidari amb el Grup Xamfaina, la Coral de Santa Eugènia i la Coral de Montjuïc. Organitza Càritas Salt ● TEATRE DE SALT  
 ● 19.00 H ☎ 972 24 24 72  
 @ SALT@CARITASGIRONA.CAT

2 I 3 DE FEBRER

**14 poblacions gironines**  
 ▶ Campanya «Posem-li pebrots al càncer». Organitza la Fundació Oncolliga Girona ● SUPERMERCATS CONDIS  
 ☎ 972 22 49 63 ● 1,5€  
 @ INFO@ONCOLLIGAGIRONA.CAT

DIUMENGE 4 DE FEBRER

**Girona** ▶ IV Cursa contra el càncer, amb 2 itineraris (5 i 10 km). Organitza AECC – Catalunya contra el càncer  
 ● PLAÇA DE CATALUNYA ● 10 H  
 ● 10€ I 5€ (NIENS) ☎ 972 20 13 06  
 W WWW.GIRONA.AECC.ES

**Salt, Porqueres, Tossa, Riudellots, Olot, Planols, Palafrugell i Figueras** ▶  
 IVCursa: «Run 4 Cancer». Organitza la Fundació Oncolliga Girona ● 10.00 H  
 ☎ 972 22 49 63 ● 10€  
 W WWW.ONCOLLIGAGIRONA.CAT

DIMECRES 7 DE FEBRER

**Girona** ▶ Cinema i Salut (cinefòrum). Organitza l'AECC – Catalunya contra el càncer  
 ● MUSEU DEL CINEMA ● 19.00 H  
 ☎ 972 20 13 06  
 @ JOSEP.SOLER@AECC.ES

CURSOS I TALLERS DE FORMACIÓ

**Girona** ▶ Taller pràctic: transferències i mobilitat al llit. Organitza Mifas  
 ● DIMARTS 23 DE GENER  
 ● CENTRE SIRIUS (C/ EMPÚRIES 31) ● 09.30 A 13.30 H  
 ☎ 972 41 40 41 ● 10€  
 @ SDEVEESA@MIFAS.COM

## Albert Quiles

**Director gerent de la Fundació privada Amics de la Gent Gran.** Es tracta d'una organització de voluntariat, sense afany de lucre, fundada l'any 1987. La missió de l'entitat és lluitar contra la soledat no desitjada de les persones grans, mitjançant l'acció de persones voluntàries que les acompanyen, així com la sensibilització de la societat.

## «Cada vegada hi ha més gent gran que pateix soledat no desitjada»

XAVIER RIBAS GIRONA

**Amics de la Gent Gran fa anys que treballa a Barcelona. Des de quan esteu instal·lats a Girona?**

**R** Fa 30 anys que va començar el projecte a Barcelona i des del pasat mes de setembre hem començat a impulsar el projecte a Girona. Estem molt contents perquè per a l'entitat ha estat un esforç molt gran arribar-hi però ja és una realitat i volem animar la ciutadania gironina a participar-hi. Necessitem persones voluntàries que mitjançant els vincles d'amistat puguin acompanyar la gent gran que està patint soledat a la ciutat.

**Com veieu la situació de la gent gran a Girona?**

**R** Ens trobem que a tot Catalunya hi ha cada vegada més persones grans que pateixen les greus conseqüències de la soledat no desitjada, ja que aquesta es produeix pelfet que la persona gran es troba en una situació que no ha escollit o que no li és satisfactòria. Malauradament, com a tot arreu, Girona tampoc és una excepció. Creiem que és imprescindible promoure l'amistat amb veïns i veïnes de la ciutat i la pròpia participació social de les persones grans que estrobin en aquesta situació, juntament amb una major sensibilització de la societat envers una problemàtica que és molt invisible.

**Quins són els primers projectes que esteu realitzant?**

**R** Durant el 2017 hem realitzat un procés d'exploració i prospecció dels diferents recursos existents a la ciutat així com una anàlisi més acurada de la problemàtica de les persones grans que pateixen soledat no desitjada. En aquest sentit, hem fet un treball per conèixer i donar-nos a conèixer en els diferents espais, entitats i agents de la



Albert Quiles, director d'Amics de la Gent Gran. JORDI GARCIA

ciutat. Aquesta tasca ha permès que 6 persones voluntàries s'hagin interessat a col·laborar i participar a l'entitat i hem començat a rebre les primeres sol·licituds de persones grans, fet que ha produït que ja tinguem la primera «parella» d'amistat a la ciutat, la voluntària Imma, que acompanya la senyora Pilar. Per tant, hem començat a impulsar a Girona el projecte d'Acompanyament a Domicili i estem construint un equip de persones voluntàries que sigui la base de l'acció social que la nostra entitat realitzi a la ciutat, juntament amb l'acompanyament de la tècnica responsable de la delegació de Girona, la Mariona Pèlach.

**Quins són els reptes actuals i els de futur de la vostra entitat?**

**R** A causa de la gran demanda de persones grans que pateixen soledat i que volen ser acompanyades, des d'Amics de la Gent Gran hem revisat i actualitzat la manera com ens organitzem per poder realitzar amb qualitat els acompanyaments i les activitats per a les persones grans. Ens organitzem amb el que diem «Equips d'Acció Vo-

luntària» territorials i ara cal durant tot l'any 2018 enfortir i consolidar tots aquests equips, amb formació i capacitació a totes les persones que en formen part així com en la creació d'espais d'intercanvi i participació entre ells.

**La vostra entitat disposa de voluntaris: quants són i quina feina hi desenvolupen?**

**R** Amics de la Gent Gran som una entitat de voluntariat, i això vol dir que la mobilització i organització de la societat civil és la manera com lluitem contra la soledat i marginació de les persones grans. Actualment, comptem amb 1.800 persones voluntàries exercint el seu voluntariat social a 32 municipis de 10 comarques de Catalunya. El voluntariat té dues possibles vies complementàries per col·laborar amb l'organització. Per una banda, mitjançant l'acció directa a través de l'acompanyament a una persona gran i la participació en activitats grupals; i per altra, mitjançant diferents tasques de gestió o coordinació, que també són molt importants per al desenvolupament de l'acció social, com podria

ser realitzar seguiment telefònic, participar en espais comunitaris i el suport en tasques de comunicació. En qualsevol dels casos, per a Amics de la Gent Gran és essencial l'apoderament del voluntariat com a motor del projecte.

**Quines propostes cal fer als joves per entusiasmar-los pel voluntariat?**

**R** Desde l'entitat treballem per poder acollir diferents perfils de voluntariat, amb relació a estils de vida, motivacions o professions. En aquest sentit, els últims anys hem treballat per apropar-nos a persones de totes les edats i també a les persones joves. Hem de seguir oferint possibilitats atractives per als joves i formes de col·laborar en les quals ells se sentin part important i els interpel·lin per participar-hi. Per això, cal aprofitar les possibilitats que ofereixen les xarxes socials per fer difusió dels diferents projectes i la participació i col·laboració en espai de lleure i formació, com les universitats o els espais joves.

**Què creieu que us aporta el fet de ser membres de la Federació Catalana de Voluntariat Social?**

**R** És fonamental poder formar-hi part. Per a nosaltres és imprescindible el treball en xarxa i el fet de formar part de la Federació ens permet col·laborar amb diferents entitats del territori, poder aportar el coneixement i experiència adquirida i enriquir-nos amb la dels altres. Ens permet tenir una plataforma de difusió transversal en l'àmbit del voluntariat, oferir altres espais i tallers de formació al voluntariat de l'entitat, participar en accions de sensibilització conjuntament, emfatitzar la importància i el valor del voluntariat com a eina de transformació social, i un llarg etcètera de possibilitats.

**C**om cada divendres a les quatre de la tarda ens presentem a la residència. Només d'obrir la porta la veiem, esperant-nos al costat de la recepció, asseguda a la seva cadira de rodes. Ens fa una abraçada i tot rient ens renya perquè avui també hem arribat una mica tard. Ja fa 5 mesos que la Teresa ens té apadrinades.

Una de nosaltres demana un dòmino a la recepcionista i després ens dirigim a la sala d'estar. Llavors la Teresa comença a re-

LA  
TERESAJana  
Benítez

VOLUNTÀRIA

partir les fitxes i ens assegura, mentre pica l'ullet, que pensa guanyar totes les partides. És durant aquesta estona quan la Teresa ens regala tendres i commovedores històries de la seva vida, de la seva joventut, de la seva família, que ens deixa ben embadalides. No té fills i ja fa 14 anys que va entrar en aquesta residència amb el seu marit, en Josep, que va morir al cap de 4 anys.

A vegades, si s'anima, també ens parla de les seves requestes

amoroses, curiosament totes protagonitzades per senyors que es diuen Josep.

Quan acabem la partida, solem anar a la sala de cinema. Avui fan *Cantando bajo la lluvia*, i com que la Teresa diu que l'ha vist moltes vegades, optem per fer un passeig pel pati. Fa una mica de fresca i abans passem per la seva habitació a recollir un jersei. Sobre la tauleta de nit té la nostra foto. Diu que se la mira cada nit abans d'anar a dormir. Ara estem assegudes a

fora al patí i arriba l'Enrica, una altra àvia que sovint ve a passar la tarda amb nosaltres, i s'afegeix a la conversa. Aquesta vegada va sobre la música que ballaven quan eren joves. La Teresa sovint s'equivoca i ens dona les gràcies quan ens acomiadem. Ella no se'n recorda, i mira que li hem dit més d'una vegada, que som nosaltres les agraïdes perquè amb una mica del seu temps ens emportem a casa les butxaques plenes d'afecte, dolçor i tendresa.